

7月9日(木)

もいもい☆
つつしん

きょうの
のうかさん



にんにく・たまねぎ・コリンキー
(かわせさん)



モロヘイヤ・きゅうり
(いけださん)



キャベツ
(のむらこうけいさん)

【昨日の残菜】

きょう さんさい
とうもろこしご飯(50人分)、冬瓜汁(52人分)、
や 焼きししゃも(158人分)、ごま和え(66人分)、牛乳(67本)

カラフル
ビビンバ
(どんぶり)

コリンキーと
かいそうの
サラダ

モロヘイヤの
たまご
スープ

スプーン・フォーク



きょう 清瀬市のお隣「所沢市」の農家さんから「有機堆肥」を使って
そだ 育てた貴重な野菜を届けていただきました。また、お米も「有機栽培米」
なので、人にも環境にも優しい食べ物が盛りだくさんの献立です。

1つ1つの料理をじっくり味わって食べてくださいね。

～もいもいクイズ～

給食委員会より♪

ビビンバはどの国の料理でしょう？

①日本

②韓国

③中国

答えは…②の韓国です。

ビビンバは、韓国の伝統的な混ぜご飯です。