

7月16日(木)

もいもい★つうしん

きょうの
のうかさん



ピーマン
(いわたゆづるさん)

【昨日の残菜】 ご飯(77人分)、けんちん汁(105人分)、鰯のごま味噌だれ(86人分)、
きゃべつの即席漬(71人分)、牛乳(75本)

ガパオライス

(どんぶり)

パインかん

ヤムウン
セン

はし・スプーン



今日は「タイ献立」です。タイの料理は、エスニック料理とも呼ばれ、
民族の文化として受け継がれてきた料理です。様々な調味料を使っている
のが特徴です。今日の給食でも、タイの調味料の「ナンプラー」や、
「バジルとレモン」を使って香りよく仕上げました！

～もいもいクイズ～

給食委員会より♪

ヤムウンセンの意味はどれでしょう？

- ①春雨の和え物 ②えびの炒め物 ③レモンのドレッシング

答えは…①の春雨の和え物です。

暑い時期は、気温が高い国の料理を食べて、
暑さに負けない体をつくっちゃおう！