

1 学期から2学期への大きなステップに ～心身の健康を守って～

副校長 千田 二仁江

令和8年度の1学期が終わりました。児童会スローガンの「笑顔・思いやり・挑戦する七小」を受けて、様々な行事や活動が行われました。2～6年生の各クラスが取り組み、全校で楽しんだ「七小フェスティバル」は、大きな盛り上がりを見せていました。学級数が減り、お店の数も減りましたが、大人でも童心に戻って楽しめるお店ばかりでした。1年生は、2年生になった時にどんなお店にするか、今から楽しみようです。また、校長先生から各お店に渡される表彰状を、どのクラスも満足そうに喜んで受け取っていました。

学年やクラスでの行事も多く様々な実行委員や委員会活動で活躍する姿がたくさんありました。2学期は大きな行事がたくさん待っています。2学期も子供たちが力を合わせて頑張れるよう指導・支援していきます。

2学期に向けて、毎年のことですが、夏休みは健康や安全に留意し、ゆっくり過ごす時間も大切にしながら、普段できないことにチャレンジし、心も体も成長できるよう過ごしてほしいです。特に睡眠は、体だけではなく心の健康も左右します。夏休みに睡眠のリズムが崩れないよう、ご家庭でも話し合ってください。始業式の日には心身ともに成長していることを願っています。

今学期、保護者の皆様には、学校の教育活動にご理解、ご協力をいただきました。地域の皆様には、さらにパワーアップした「ななサポ（七小学校支援本部）」の呼びかけに、様々な場面でご協力いただきました。初めての「2年生そうめん流し」や「5年生防災サバイバルリーダー研修」などでは、他校の「学校支援本部」の皆様にもお力を貸していただきました。心より感謝いたします。

「ななサポ なつやすみカレンダー2026」が配られました。たくさんの活動を計画してくださっています。子供たちの居場所として学校の外の行事も記載されています。ぜひご活用ください。また、この他のチラシも配らせていただきました。ラジオ体操もぜひ参加してみてください。

普段できないことに挑戦しましょう。

自分が興味をもったことに、集中して取り組むことができるチャンスです。宿題になっているもの以外のコンクールやイベントのお知らせもたくさん届いています。受付側玄関に掲示していますので、面談の時などにご覧ください。

今後届いた情報は、学校ホームページにアップしていきますのでご覧ください。アップした際には、ホームアンドスクールでお知らせいたします。

サマースクールでも、夏休み課題のヒントになる入賞作品や作り方などを知ることができます。

お知らせ

*8月27日（木）13:15～14:30

学校図書館にて学校保健委員会があります。

- ・七小児童の健康状況について
- ・講演会「子供が輝く眠りの整え方」

講師 国立東京科学大学 リベラルアーツ研究教育院 駒田 陽子 先生
保護者・地域の皆様のご参加をお待ちしております。





【夏休みの生活について】

◇配布した「夏休みのやくそく」「タブレットの使い方」をはじめ、海や川での事故防止の手紙をご参照いただき、健康で安全に過ごせるようご家庭でもご指導ください。特に、**子供だけで行ってはいけない施設や場所**があります。命に係ったり犯罪の被害者になったりする恐れがあります。ご家庭によって対応が違ふことで、友達関係にも影響が出てくる可能性があります。お子さんからの申し出には、慎重にお答えいただきますようお願いいたします。**熱中症や雷雨被害などの天候**に関わる観点からも、お子さんが一日どのように過ごすか確認の上、被害にあわないようご指導ください。

◇インターネットやSNSの利用については、**保護者の管理のもとで行う**よう、約束を確認してください。スマホやパソコンは、「**保護者がお子さんに貸しているもの**」という認識でお子さんで共通理解してください。

◇夏季休業中は、閉庁日（8/10～17）を除いた平日（月～金）の午前8時15分～午後4時45分まで、日直が学校にあります。ご用のある方は、この時間帯にご連絡ください。

夜間ならびに土日祝日・閉庁日の緊急連絡は、**清瀬市教育委員会・指導課**までお知らせください。

夏季休業中に学校からお知らせをする場合があります。その際はホームアンドスクール、HPでお知らせしますので、**必ず確認**をお願いします。（H&S未読の方が多くいらっしゃいます。）

◇夏季休業中、万が一、不審者が出た場合は、まず、警察に連絡をしてください。その後、学校にもご一報いただきますよう、よろしくお願いいたします。

★110番または東村山警察署：042（393）0110

★清瀬市立清瀬第七小学校：042（493）4317

★清瀬市教育委員会：042（492）5111（代表）



【相談先について】

昨日配布した「学校生活を楽しくすごすために」「相談シート」「黄色いカード」は、お子さんに配布したものです。ご家族のみなさんと一緒にお読みください。心配なことがあった時に子供が相談できる場所だということもご確認ください。

本日配布した相談先の児童用も、同様をお願いいたします。夏休みだけではなく、日頃から相談できる関係機関です。大切に保管しておいてください。



ひまわりプロジェクト
開花第一号

◇2学期当初の予定◇

月・日（曜）	主な行事予定	下校時刻
8月27日（木）	始業式 3時間授業（給食なし） 命の週間始 学校保健委員会（13：15）	11：45
28日（金）	4時間授業（給食なし） 計測（5.6年）	12：35
29日（土）	週休日	
30日（日）	週休日	
31日（月）	給食始 計測（3.4年） 5時間授業	14：35

※9月の行事予定は、8月上旬にホームページに掲載します。

右の二次元コードから、七小ホームページにアクセスいただけます。

