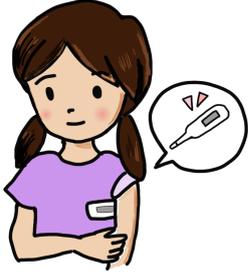


☆芝山小 新しい生活のやくそく☆

まいにち けんおん



【 まいにちのもちもの + 】

ますく すいとう はんどたおる

1 まいにち ねつを はかります

あさおきて ねつをはかってから がっこうへ きます。

いつでも ますく



2 がっこうでは いつも ますくをつけます

ますくを わすれないでください。
らんどせるに なんまいか ますくをいれておきましょう。

こまめに すいぶん



3 すいとうを もってきますよう

ますくを つけていると あつくなるので
すいとうを わすれずに もってきますよう。

しっかりてあらい



4 しっかりてをあらうために たおるを よういします

じゅぎょうのまえやしよくじのまえに なんどもてをあらいます。
ちいさなはんかちでは たりなくなるので

おおきい はんどたおる (Hand towel) (手巾)
を もってきますよう。

せいけつな たおる

5 しんぱいなときは おやすみしても だいじょうぶ

しんぱいなときは



やすみましよう

からだの ぐあいがわるいときは やすみます。
ねつだけでなく「だるい」「せきがでる」「なんとなくしんぱいだ」
というときも むりをせず おうちのひとにつたえましよう。

<おうちの ひとへ>

まえのひに ぐあいがわるいばあいなども、むりをさせず
がっこうをやすませるようにしてください。

おしごとや ようじで るすのばあいも がっこうからのれんらくは
うけられるように よろしくおねがいします