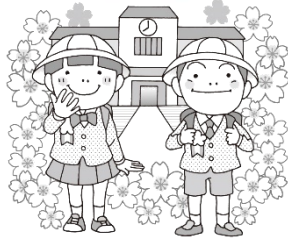




令和7年4月7日
清瀬市立清瀬小学校
校長
養護教諭

～ おうちのひとと一緒に読んでください ～

にゅう がく しん きゅう
入学・進級
おめでとうございます



ようごきょうゆ ふじさき みなみ こんねんど
養護教諭の藤崎 南です。今年度もみなさんの心と体の成長をサポートします。
★おが びょうき すく げんき か
どうぞよろしくお願いいたします。ケガや病気が少なくみんなが元気に過ごせますよ
うに…。

しんねんど
新年度がスタートしました。どんな1年を過ごしたいか、目標は決めましたか？
じぶん き もくひょう たっせい じぶん しん
自分で決めた目標を達成することで、自分に自信がもてるようになります。また、
どりよく こころ からだ せいちょう つな おお もくひょう ちい もくひょう
努力をすることで、心や体の成長へと繋がります。大きな目標でも、小さな目標で
もかまいません。自分で目標を決め、その目標に向かって頑張ることができる
1年間にしてほしいなと思います。

児童カード・保健資料について



回収
4月8日(火)

記入漏れがないよう
ご確認をお願いいたします。

保

健

室

利

用

の

ル

ー

ル

行く前に先生に伝える

だま ほけんしつ い
黙って保健室に行
くとみんな心配し
ます。ひとこと伝
えましょう。



入退室のときはあいさつをする



はい かくねん
入るときは学年・
くみ なまえ おし
組・名前を覚えて
ね。出るときはお
れい わず
礼も忘れずに。

保健室内では静かにする

やす
ベッドで休んでい
ひと
る人がいるかもし
れません。大きな
こえ ひか
声は控えて。



朝ごはんの秘密

じ かん じよくよく
「時間がない」「食欲がない」と
あさ ひと
朝ごはんを食べていない人はいませんか。



あさ
でも朝ごはんには、

**すごい
パワー**

があります。

た
食べる
と
げんき
元気
いっぱい

ね あいだ のう からだ うご
寝ている間も脳と体は動
いてるので、朝にはエ
ネルギーがほとんど残っ
ていません。朝ごはんを
た
食べれば、エネルギーが満たされます。

あたま
頭が
はたら
よく働く

あさ
朝ごはんを食べる時、よ
か のう かっぱつ
く噛むことで脳が活発に
なり、やる気や集中力が
たか がくしゅうこう か
高まり学習効果がアップ
します。

まいにちあさ
「毎日朝ごはん」
しゅうかん
を習慣にしましょう





健康診断が始まります

学校の健康診断は、スクリーニング検査です。スクリーニング検査とは、「健康な人たちから、病気の疑いがある人を見つけて出す検査」のことです。検査の結果、詳しい検査が必要な人や、治療が必要な人には「結果のお知らせ（受診勧告書）」をお渡しいたします。もらった場合は、なるべく早めに病院受診をお願いいたします。

また、今年度より学年毎に水泳指導の時期が異なります。健康診断の結果に応じて、病院受診済みでない水泳指導を受けられない場合もありますので、事前にご了承ください。

日程	健康診断	対象学年
4月 8日(火)	保健資料 回収	2～6年生
4月10日(木)	心電図検診問診票 回収	1年生・対象者
	一斉身体計測・視力検査	全学年
4月14日(月)	心電図検診	1年生・対象者
4月15日(火)	耳鼻科検診	ひばり・5年生
4月17日(木)	聴力検査	ひばり・3年生
4月18日(金)	聴力検査	2年生
4月21日(月)	聴力検査	1年生
4月22日(火)	内科検診	ひばり・3年生・5年生
	尿検査1次	全学年
4月23日(水)	尿検査1次(2回目)	前回未提出者
4月28日(月)	心電図フォロー日	対象者
4月30日(水)	聴力検査	5年生
5月 1日(木)	尿検査1次(予備日)	前回未提出者
5月12日(月)	尿検査1次報告日	
5月15日(木)	尿検査2次	対象者
5月16日(金)	尿検査2次(2回目)	対象者
	眼科検診	ひばり・2年生・5年生
5月20日(火)	内科検診	2年生・6年生 ※6年生は宿泊前検診含む
5月22日(火)	耳鼻科検診	1～4年生・6年生
	尿検査2次(予備日)	対象者
5月27日(火)	内科検診	1年生・4年生
5月29日(木)	尿検査2次報告日	
5月30日(金)	眼科検診	3年生・4年生
6月 3日(火)	眼科検診	1年生・6年生
6月 5日(木)	歯科検診	ひばり・1年生・3年生・6年生
6月19日(木)	歯科検診	2年生・4年生・5年生

欠席などで未受診の場合は、校医の病院にて健康診断を受けていただきます。その場合は別途お知らせをお渡しいたしますので、病院受診をお願いいたします。



- *内 科 富松 ふみ子 先生 (とみまつ小児科・循環器クリニック)
- *耳鼻科 大塚 健司 先生 (大塚耳鼻咽喉科)
- *歯 科 長羽 永哲 先生 (キートス歯科医院)
- *眼 科 荻原 薫 先生 (えのき眼科)
- *学校薬剤師 池田 馨 先生