

お月見クイズ

正しいのはどっち?

お月見についての
クイズです。
AとB、どちらが正しい
のか考えて、正しい方
を○で囲みましょう。



Q1

お月見(十五夜)とは、
どんなことを
する行事?



A



月をながめる

B



もちつきをする

Q2

お月見に昔から
お供えされてきた
「いも」はどっち?



A



じゃがいも

B



里いも

Q3

お月見に使う「三方」
というものは何?



A



お供え物をのせる台

B



月を見るための道具

Q4

お月見には、
なぜお供え物を
するの?



A



ぱくぱく
うさぎの大好物だから

B



収かくのお祝いのため

Q5

「月見」のつく料理も
あります。
「月見そば」は
どっち?



A



丸いおもち入り

B



たまご入り

Q1…A [2021年の十五夜は9月21日。「中秋の名月」ともいい、秋の夜空に浮かぶきれいな
月をながめる行事]

Q2…B [今でも里いもをお供えする地域が多く、十五夜は「芋名月」ともいう]

Q3…A [木製の台で、三つの方向に穴が空いている。神さまにお供えするときに使う]

Q4…B [秋はいろいろな作物が収かくできる時期でもあり、お祝いの意味がある]

Q5…B [たまごを月に見立てている。ほかに月見うどんや月見バーガーなどがある]

こたえ

Q1…A [2021年の十五夜は9月21日。「中秋の名月」ともいい、秋の夜空に浮かぶきれいな
月をながめる行事]

Q2…B [今でも里いもをお供えする地域が多く、十五夜は「芋名月」ともいう]

Q3…A [木製の台で、三つの方向に穴が空いている。神さまにお供えするときに使う]

Q4…B [秋はいろいろな作物が収かくできる時期でもあり、お祝いの意味がある]

Q5…B [たまごを月に見立てている。ほかに月見うどんや月見バーガーなどがある]

災害食・3択 クイズ

大きな災害が起ったとき、家に食
べ物の備えがあれば安心です。どの
ように備えればよいか、クイズに答え
ながら考えてみましょう。

Q1

1番大切なのは、水です。少なくとも1人1日どれくらいの水が必要?

- ①コップ2杯(400ml)分
- ②ペットボトル2本(1ℓ)分
- ③ペットボトル10本(5ℓ)分

Q2

次のうち、火や水を使わないと食べられるのはどれ?

- ①お米
- ②カップラーメン
- ③缶づめ

Q3

食べ物は、「主食(エネルギーのもとになる)
+主菜(体をつくるものになる)」を備えておくとよいです。
同じ組み合わせは次のうちどれ?

- ①乾パン + 野菜ジュース
- ②魚の缶づめ + モモの缶づめ
- ③お米 + レトルトハンバーグ

Q4

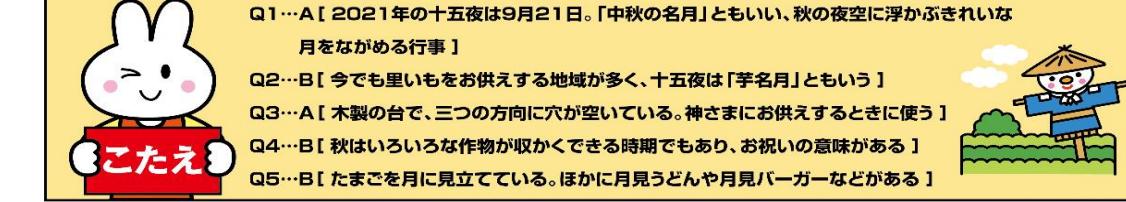
備えておきたいおやつは、
どういったもの?

- ①手づかみで
食べられるもの
- ②1つひとつパッケージ
されているもの
- ③いつも食べていない
特別なもの

Q5

備えておく食べ物は、どうしておくとよい?

- ①食べたら
また買う、
をくり返す
- ②棚の奥に
大切に
しまっておく
- ③災害が起き
るまで絶対「
食べない



Q1…A [2021年の十五夜は9月21日。「中秋の名月」ともいい、秋の夜空に浮かぶきれいな
月をながめる行事]

Q2…B [今でも里いもをお供えする地域が多く、十五夜は「芋名月」ともいう]

Q3…A [木製の台で、三つの方向に穴が空いている。神さまにお供えするときに使う]

Q4…B [秋はいろいろな作物が収かくできる時期でもあり、お祝いの意味がある]

Q5…B [たまごを月に見立てている。ほかに月見うどんや月見バーガーなどがある]



普段から少しだけ食材を買
い、お買い足しながら
いざという時に備えましょう。

