

5月献立表



清瀬市立芝山小学校
令和5年4月27日(木)
校長 寺井 俊敬
栄養教諭 町田 歩乃香

※天候等の都合により、食材が変更になる可能性があります。

日	献立名	赤の仲間 血や肉になる	黄の仲間 熱や力の元になる	緑の仲間 体の調子を整える	I類 - たんぱく質 脂質 食塩相当量	日	献立名	赤の仲間 血や肉になる	黄の仲間 熱や力の元になる	緑の仲間 体の調子を整える	I類 - たんぱく質 脂質 食塩相当量					
1月	★開校記念お祝いメニュー★ カレーうどん 野菜の辛子醤油あえ お茶ケーキ 牛乳	豚肩肉 たまご	きざみのり 牛乳(調理用) 生クリーム 牛乳(飲用)	冷凍うどん でんぷん 薄力粉 上白糖 粉糖	サラダ油 有塩バター	にんじん こまつな	玉葱 ねぎ キャベツ えのきたけ	638 kcal 24.2 g 22.5 g 1.8 g	★地場産メニュー★ ご飯・手作り小松菜ふりかけ かつおの甘辛揚げ 大根のゆず風味 じゃがいもと玉ねぎの味噌汁 牛乳	かつお 白みそ 赤みそ	ちりめんじゃこ 牛乳(飲用)	精白米 発芽玄米 でんぷん 上白糖 じゃがいも	サラダ油 白いりごま 揚げ油	こまつな だいこん葉 にんじん	生姜 だいこん ゆず果汁 玉葱	663 kcal 31.3 g 15.6 g 2.3 g
2火	ご飯 のりの佃煮 肉じゃが 豆腐とわかめの味噌汁 牛乳	豚肩肉 絹ごし豆腐 油揚げ 白みそ 赤みそ	きざみのり 生わかめ 牛乳(飲用)	精白米 発芽玄米 上白糖 じゃがいも 糸こんにゃく	サラダ油	にんじん さやいんげん	玉葱 ねぎ	655 kcal 25.7 g 16.9 g 2.1 g	きなこ揚げパン ポトフ ビーンズサラダ 牛乳	きなこ 豚肩肉 フランクフルト 大豆 青大豆	牛乳(飲用)	コッペパン 上白糖 じゃがいも	揚げ油 サラダ油	にんじん	玉葱 キャベツ セロリ きゅうり	634 kcal 26.5 g 30.3 g 2.0 g
8月	わかめご飯 焼きししゃも 和風あえ 豚汁 牛乳	ツナ水煮 豚モモ肉 木綿豆腐 白みそ 赤みそ	炊き込みわかめ ししゃも 生わかめ 牛乳(飲用)	精白米 発芽玄米 じゃがいも こんにゃく	サラダ油	にんじん	キャベツ きゅうり もやし ごぼう だいこん ねぎ 生姜	632 kcal 30.2 g 18.0 g 2.2 g	ガーリックライス 鮭のチーズ焼き ミネストローネ メロン 牛乳	鮭 レンズ豆 豚モモ肉 ベーコン	ピザチーズ 牛乳(飲用)	精白米 発芽玄米 じゃがいも	有塩バター サラダ油	パセリ粉 にんじん ホールトマト パセリ	にんにく 玉葱 キャベツ メロン	690 kcal 34.2 g 23.7 g 1.9 g
9火	スパゲティペスカトーレ アスパラサラダ 小玉すいか 牛乳	ベーコン 冷凍むきえび いか 冷凍ほたて貝柱	粉チーズ 牛乳(飲用)	スパゲティ 薄力粉	サラダ油 有塩バター	にんじん パセリ ホールトマト グリーンアスパラ	玉葱 にんにく マッシュルーム水煮 キャベツ きゅうり 小玉すいか	624 kcal 28.7 g 20.1 g 2.1 g	マーボー丼 きのこサラダ りんごかん 牛乳	木綿豆腐 豚ひき肉 赤みそ	粉寒天 牛乳(飲用)	精白米 発芽玄米 上白糖 でんぷん	サラダ油 ごま油	にら にんじん	生姜 にんにく ねぎ 干椎茸 たけのこ水煮 生椎茸 しめじ えのきたけ キャベツ りんごジュース	634 kcal 22.8 g 19.3 g 1.8 g
10水	ごまきなこトースト クリームシチュー 海藻サラダ 牛乳	きなこ 鶏モモ肉	牛乳(調理用) 生クリーム 海藻ミックス 牛乳(飲用)	無塩食パン はちみつ じゃがいも 薄力粉	有塩バター 白すりごま サラダ油 ごま油	にんじん パセリ	かぶ 玉葱 キャベツ きゅうり	662 kcal 22.8 g 32.3 g 1.5 g	親子丼 大根と小松菜の味噌汁 よもぎ団子 牛乳	鶏モモ肉 たまご 油揚げ 白みそ きなこ	牛乳(飲用)	精白米 発芽玄米 上白糖 上新粉 白玉粉		にんじん こまつな よもぎ粉	玉葱 だいこん ねぎ	755 kcal 31.4 g 19.1 g 2.1 g
11木	カレーピラフ バイザンヌスープ みかんかん 牛乳	ベーコン 豚肩肉 凍り豆腐	粉寒天 牛乳(飲用)	精白米 発芽玄米 じゃがいも はるさめ 上白糖	有塩バター サラダ油	にんじん ピーマン パセリ	玉葱 マッシュルーム水煮 冷凍ホールトン 生姜 キャベツ みかんジュース	603 kcal 19.3 g 16.8 g 2.0 g	ご飯 きびなごの唐揚げ ごまあえ 呉汁 牛乳	大豆 油揚げ 赤みそ	きびなご 牛乳(飲用)	精白米 発芽玄米 でんぷん 上白糖 じゃがいも	揚げ油 白すりごま サラダ油	こまつな にんじん	キャベツ もやし ごぼう だいこん ねぎ	610 kcal 24.0 g 17.5 g 1.6 g
12金	ご飯 さばの文化干し キャベツと小松菜のおひたし かきたま汁 牛乳	さば文化干し 糸削り 絹ごし豆腐 たまご	牛乳(飲用)	精白米 発芽玄米 でんぷん		こまつな にんじん ほうれんそう	キャベツ もやし えのきたけ ねぎ	632 kcal 31.6 g 20.7 g 2.1 g	新ごぼうご飯 いかの照り焼き ツナとわかめのあえもの 利休汁 牛乳	豚モモ肉 油揚げ いか ツナ水煮 白みそ	生わかめ 牛乳(飲用)	精白米 発芽玄米 上白糖	サラダ油 練りごま	にんじん こまつな	ごぼう 生姜 キャベツ だいこん ねぎ	654 kcal 33.4 g 20.8 g 2.4 g
15月	チーズトースト チリコンカン フルーツポンチ 牛乳	金時豆 ベーコン 豚肩肉	ピザチーズ 牛乳(飲用)	無塩食パン じゃがいも 薄力粉 上白糖	有塩バター サラダ油	にんじん ホールトマト トマトピューレ	セロリ にんにく 玉葱 マッシュルーム水煮 黄桃缶 パイン缶 みかん缶	705 kcal 24.8 g 30.9 g 2.0 g	黒砂糖パン タンドリーチキン ジャーマンポテト 野菜スープ 牛乳	鶏モモ肉 ベーコン 豚肩肉	グリーンヨーグルト 牛乳(飲用)	黒砂糖コッペパン じゃがいも	サラダ油	パセリ粉 にんじん こまつな	生姜 にんにく レモン 玉葱 キャベツ セロリ	617 kcal 28.5 g 21.0 g 2.3 g
16火	ご飯 豚肉のごまみそ焼き じゃこあえ ゆで空豆 なめこ汁 牛乳	豚肩ロース肉 絹ごし豆腐 赤みそ 白みそ	ちりめんじゃこ 牛乳(飲用)	精白米 発芽玄米 上白糖	サラダ油 白いりごま	にんじん	生姜 にんにく ねぎ キャベツ きゅうり もやし 空豆 なめこ水煮	669 kcal 29.3 g 23.6 g 2.0 g	山菜おこわ 鶏の唐揚げ 茹野菜のごまだれかけ にらたま汁 牛乳	油揚げ 鶏モモ肉 絹ごし豆腐 たまご	牛乳(飲用)	精白米 もち米 上新粉 でんぷん 上白糖	サラダ油 揚げ油 練りごま ごま油	にんじん こまつな にら	ぜんまい わらび 干椎茸 たけのこ水煮 にんにく 生姜 もやし キャベツ ねぎ	635 kcal 22.3 g 24.2 g 2.2 g
17水	ご飯 さわらの韓国風焼き ナムル 春雨スープ 牛乳	さわら うずら卵水煮 豚肩肉	牛乳(飲用)	精白米 発芽玄米 はるさめ	ごま油 白いりごま サラダ油	こまつな にんじん	にんにく ねぎ もやし たけのこ水煮 干椎茸 生姜	608 kcal 26.5 g 18.9 g 2.0 g								
18木	ジャージャー麺 新じゃがのまるごと揚げ 二色野菜の香り漬け 牛乳	豚モモ肉 大豆 赤みそ	牛乳(飲用)	蒸し中華めん 上白糖 でんぷん 新じゃがいも	サラダ油 ごま油 揚げ油	にんじん	にんにく 生姜 ねぎ たけのこ水煮 干椎茸 きゅうり だいこん	698 kcal 26.5 g 19.7 g 2.3 g								

給食費の引き落としについて

引き落とし日 **5月15日(月)**

金額 **1・2年生 8,800円 3・4年生 9,300円 5・6年生 9,800円**

4・5月2ヶ月分の金額です。口座の残高を確認し、未納のないようお願いいたします。