

# 11月 給食紹介

月に一度、芝山小学校の給食を  
紹介します!!

## 11/8 (水) いい歯の日 Xメニュー

- ・わかめごはん
- ・豆あじの香味揚げ
- ・白菜の即席漬け
- ・根菜の味噌汁
- ・牛乳

健康な歯にするために、しっかり噛んで  
カルシウムが多く摂取できる食品を使った  
献立にしました。豆あじやじゃもなどの  
頭がついている小魚は食べ慣れていない  
児童もいますので、ぜひご家庭でも食べて  
みていただければと思います。



りんごの形の  
"給食メモ"  
葉っぱがついていて  
かわいい~!」と  
クラスで喜んで  
回しました。



## 11/16 (木) 食育の日 地場産 Xメニュー

- ・マーボー丼
- ・中華サラダ
- ・りんご
- ・牛乳

清瀬の農家の岩田さんが作ってくれた  
長ねぎと野村さんが作ってくれたキャベツ  
を使った給食でした。デザートはりんご  
は、長野県立科町の芝間さんが届けて  
くれました。新鮮で美味しい野菜や果物は  
いつも大変好評です!!

## 11/29 (水) 新 Xメニュー 「じゃがまるチーズ」

- ・広東麺
- ・じゃがまるチーズ
- ・菊花みかん
- ・牛乳

蒸したじゃがいもをつぶして、塩・こしょう・めんつゆ・  
ダイスチーズを混ぜたものを丸めて、周りにめんつゆ  
をつけて油で揚げた「じゃがまるチーズ」は、  
子供にも大人にも大好評でした!!  
約800個のじゃがまるチーズを作るのに給食室は  
大忙しでしたが、残菜はほとんどなく、「美味しかった!!」  
という声がたくさん聞けてとても嬉しかったです😊!!



## 食育指導について

\*\* 11月は、各学年で「食事のマナー」に関する指導を行いました!! \*\*

正しい箸の持ち方

食べる時の姿勢

どちらの食べ方がいいかな? クイズ

きれいなばしについて

食事の適正量

食事のあいさつの意味

