



* 12月の献立 *

19日(火) 食育の日

毎月19日は「食育の日」です。毎月19日は「食育の日」です。

この日の給食は、清瀬市産や東京都産の食材を使った地場産献立にしています。

今月は、清瀬市産のほうれん草・キャベツ・にんじんを使った

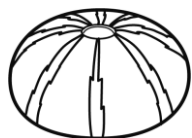
茹野菜のごまだれかけ と、長ねぎを使った **どさんこ汁** を出す予定です。



また、この度北海道森町産のほたてを無償で提供していただけることになりました。給食では、**ほたてフライ** にして出します。ぜひこの機会に、北海道産の水産物やほたてについて、知ってもらえたらと思います。



20日(水) 冬至



冬至とは、「一年のうちで最も昼が短く、夜が長い日」のことです。

日本では昔から、冬至の日にゆず湯に入り、かぼちゃを食べて、病気をせずに健康にいられることを祈る風習があります。

今年の冬至は22日ですが、給食では20日に **かぼちゃの甘煮** を出します。

☆リクエスト給食を実施します！

10月に全校児童に給食のリクエストを聞きました。アンケートの集計は、保健給食委員会の児童が行いました。リクエストの結果を12月の献立に取り入れていますので、ぜひ楽しみにしてください！

リクエスト給食は、
**5日(火)、7日(木)、11日(月)、12日(火)、13日(水)、
14日(木)、15日(金)、18日(月)、21日(木)** です。
お楽しみに！



* 令和5年度 リクエスト給食結果 *

主食		
1位	味噌ラーメン	108票
2位	きなこ揚げパン	34票
3位	チャーハン	31票

主菜		
1位	ジャンボぎょうざ	106票
2位	からあげ	66票
3位	肉じゃが	51票

副菜		
1位	海藻サラダ	117票
2位	はるさめサラダ	60票
3位	揚げワンタンサラダ	51票

汁物		
1位	(クリーム) コーンスープ	90票
2位	豚汁	46票
3位	はるさめスープ	41票

デザート		
1位	サイダーボンチ	156票
2位	お茶ケーキ	47票
3位	キャラメルポテト	35票

主食と主菜が一緒		
1位	カレーライス	98票
2位	ジャージャー麺	87票
3位	スパゲティ	20票