

なな しょう せい かつ 七 小 の 生 活

令和4年12月5日
清瀬市立清瀬第七小学校
校長 吉田 有子
生活 指導 部

12月の安全目標

「寒い日の危険について知ろう」

七小のみなさん、毎日、元気に過ごしていますか？一日中気温が上がらない日もだんだんと増えてきました。朝や夜は特に寒くなります。寒い日でも、登下校や休み時間を安全に過ごせるように、次のことに注意しましょう。

服装や持ち物に気を付けましょう！

★動きやすい服装をする

厚手の服を重ね着すると動きづらくなってしまいます。薄くて暖かいインナーを着ると動きやすくなります。

★帽子や手袋を活用する

帽子や手袋を着用することで防寒効果が上がります。また、寒くなると地面が凍って滑りやすくなるので、転んだ時に衝撃をやわらげることができます。

★両手はいつも使える状態にしておく

歩いている時にバランスを保ったり、転んだ時に体を守ったりできるようにしておきましょう。

※ポケットに手を入れたまま歩いたり、走ったりするのはやめましょう。

★フードをかぶらない

視野が狭くなり、音も聞こえにくくなるので危険です。

※マフラー・ネックウォーマー・帽子・手袋は、登下校・休み時間のみです。