

# ほけんだより 4月

## 健康診断は自分の体について知るチャンス!

入学、進級おめでとうございます。さあ、新学年です。気持ちも新たにスタートしましょう。

学校では明日から健康診断が始まります。健康診断は、成長や体の健康状態の知るための大切な時間です。自分の身体に関心を持ち、進んで健康な体作りができるようになるといいですね。

★お願い★ 以下の書類は、**4月12日(金)**までに必ず提出してください。  
(早めの提出にご協力ください)

	提出する書類	備考
1年	心臓検診調査票	入学式の時に配布してあります。
	日本スポーツ振興センター 同意書	同意書は下部を切って提出してください。
2~6年	秘 保健資料	内側の該当学年の欄に記入してください。 勤務先や電話番号等の変更がありましたら、訂正してください。

記入を忘れやすいところは以下の3つです。ご注意ください。

「保護者印」・・・表紙上段の欄です。内容を確認しましたら、印またはサインをお願いします。

「結核」・・・開いて左ページ中段の欄です。毎年の記入が必要です。  
(記入日も書いてください。)

「現在の状況」・・・開いて右ページです。  
学年の項目ごとに「○」「/」の記入をお願いします。  
平熱の記入もお願いします。



### 保健室を利用する時は・・・

つたえてから

一人でだまって行かない。  
先生につたえてから行く。  
先生がいない時は、友達に伝えてから行く。



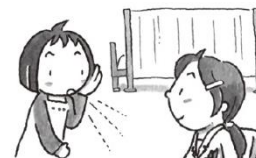
あいさつ

入る時は「〇年〇組・・・です。」  
と言ってから、用事を言います。




しずかに

休んでいる人がいることがあるので、しずかにする。



# 4月の予定

日にち	項目	対象学年	注意事項
10日(水)	身体計測	全学年	体育着で行います。(忘れないように!) 髪をまとめる場合、頭の上や後ろに結び目がこないようにしてください。 (身長を正しく測るため) 
	視力検査	3~6年	眼鏡を使用している人は忘れずに持ってきます。
15日(月)	尿検査セット配布	全学年	袋の氏名等に間違いがないか確認してください。 詳しい方法については、後日お知らせを配ります。
	視力検査	1・2年 そよかぜ	眼鏡を使用している人は忘れずに持ってきます。
16日(火)	尿検査提出日①	全学年	朝一番の尿をとってください。 提出を忘れた場合の提出日は17日(水)です。
	眼科検診	全学年	10時30分開始予定です。自分で下まぶたを引き下げ、「あかんべー」のようにします。検診の時は眼鏡をかけている人も外します。
17日(水)	尿検査提出日②	該当者	16日に尿検査を出せなかった人が出します。
18日(木)	心臓検診	1年生	心電図の検査を行います。 この日の検査を欠席等で受けられなかった場合は、他校の実施日または5月1日(水)9時~市役所での検査となります(保護者同伴)。
23日(火)	聴力検査	1・2年 そよかぜ	
24日(水)	尿検査提出(予備日)	該当者	16日・17日の尿検査に提出できなかった人が出します。
	聴力検査	3・5年	

○尿検査について…月経(生理)中や高熱等で16日(火)17日(水)の尿検査を出せない場合は、連絡帳等で担任または養護教諭へお知らせください。24日(水)が予備日となっています。

○眼科系(眼科健診、視力検査)は2つとも4月に行うので、該当する人にまとめて配付します。

○耳鼻科系(耳鼻科健診、聴力検査)は健診が6月、聴力が4月と離れているので、それぞれの実施後に該当者へ配付します。

○学校での健診・検査はスクリーニング(ふるいわけ)です。医療機関での受診・相談が必要な場合は「受診のお知らせ」を配付しますので、受診してください。

「感染症にかかったら…」

〇〇。 **登校届の提出をお願いします**

インフルエンザや新型コロナウイルス感染症などの学校感染症にかかった場合は、決められた期間、または主治医が認めるまで、登校を控えて休養していただきます。登校を再開する時は、保護者が「登校届」に記入し、提出してください。用紙は学校ホームページからのダウンロード、または学校にあります。