



健康診断は自分の体について知るチャンス！

入学、進級おめでとうございます。さあ、新学年です。気持ちも新たにスタートしましょう。

学校では9日から健康診断が始まります。今年度は水泳が5月に開始されることから、ほとんどの健康診断を5月中旬までに終えるよう計画しています。特に4月は健康診断が多くあります。服装、髪型、持ち物などに注意が必要な健診がありますので、確認をお願いします。

★お願い★ 以下の書類は、**4月11日（金）**までに必ず提出してください。
(早めの提出にご協力ください)

	提出する書類	備考
1年生	日本スポーツ振興センター 同意書	入学式の時に配布してあります。 同意書は下部を切って提出してください。
2～6年生	秘 保健資料	内側の該当学年の欄に記入してください。 勤務先や電話番号等の変更がありましたら、 訂正してください。

記入を忘れやすいところは以下の3つです。ご注意ください。

「保護者印」・・・表紙上段の欄です。内容を確認しましたら、印またはサインをお願いします。

「結核」・・・開いて左ページ中段の欄です。毎年 of 記入が必要です。
(記入日も書いてください。)

「現在の状況」・・・開いて右ページです。
学年の項目ごとに「○」「／」の記入をお願いします。
平熱の記入もお願いします。

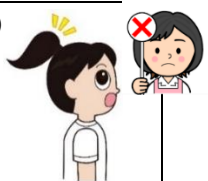


日本スポーツ振興センターの「災害共済給付制度」について

学校の管理下（登校から下校まで）でけがなどをし、保険診療による医療を受けた場合、治療にかかる費用が災害共済給付金として給付される場合があります。学校管理下でけがをして病院を受診した場合は、学校にご連絡ください（必要書類をお渡しします）。給付金は申請から2～3か月かかります。

給付金についてですが、昨年度までは保護者の方に来校いただき、現金給付していました。今年度からは、学校の口座から保護者様の学校徴収金の口座（ゆうちょ銀行）へ振り込みをさせていただきます。振込手数料66円は、給付金額から差し引かせていただきますので、ご了承ください。

4月の予定

日にち	項 目	対象学年	注意事項
9日（水）	身体計測	全学年	体育着で行います。（忘れないように！） 髪をまとめる場合、頭の上や後ろに 結び目がこないようにしてください。 （身長を正しく測るため） 
	視力検査	3～6年	眼鏡を使用している人は忘れずに持ってきます。
10日（木）	心臓検診	1年生	心電図の検査を行います。 この日の検査を欠席等で受けられなかった場合は、 他校の実施日または4月28日（月）9時～市役所 での検査となります（保護者同伴）。
14日（月）	視力検査	1・2年 そよかぜ	眼鏡を使用している人は忘れずに持ってきます。
15日（火）	眼科健診	全学年	8時35分開始予定です。
17日（木）	聴力検査	1・3年	
18日（金）	聴力検査	2・5年 そよかぜ	
21日（月）	尿検査セット配布	全学年	袋の氏名等に間違いがないか確認してください。
	内科健診	5・6年	13時5分開始予定です。
22日（火）	尿検査提出日①	全学年	朝起きてすぐの中間尿をとってください。
	耳鼻科健診	4・5・6年	13時15分開始予定です。
23日（水）	尿検査提出日②	該当者	22日に尿検査を出せなかった人が出します。
25日（金）	耳鼻科健診	1・2・3年 そよかぜ	13時15分開始予定です。
30日（水）	内科健診	3・4年 そよかぜ	13時5分開始予定です。

○内科健診について

- ・背骨の状態の観察の時は、上半身の着衣を脱いで行います。
- ・ついたてで仕切りをし、プライバシーには十分配慮して行います。
- ・脊柱側弯症の早期発見のため、5年生は全員「前屈検査」を行います。

【脊柱側弯症】

「特発性側弯症」は思春期に発症することが多い側弯症です。

痛みなどの自覚症状がないので、気付きにくいですが、早期発見が重要です。



「前屈検査」

○尿検査について…月経（生理）中や高熱等で22日（火）23日（水）の尿検査を出せない場合は、連絡帳等で担任または養護教諭へお知らせください。5月1日（木）が予備日となっています。

○眼科系（眼科健診、視力検査）は2つとも4月に行うので、該当する人にまとめて配付します。

○耳鼻科系（耳鼻科健診、聴力検査）も2つとも4月に行うので、該当する人にまとめて配付します。

○学校での健診・検査はスクリーニング（ふるいわけ）です。医療機関での受診・相談が必要な場合は「受診のお知らせ」を配付しますので、受診してください。