



三小の5月は体力勝負！家庭でしっかり睡眠を！

新学期が始まって1か月がたちました。

新しい学校生活に慣れてきた5月は、疲れが原因の体調不良や思わぬけがや事故が
起こりやすくなります。また、今年度は5
月に運動会、水泳学習があります。学校で
の活動量が多くなりますので、夜は早く寝
かせ、朝食は必ず食べてから登校するよう
お願いします。 気温が上昇してくると、
熱中症の心配もあります。水分は休み時間
ごとにとりましょう。



5月の予定

日	内容	学年	連絡事項
12日(月)	内科検診	1・2年	13時5分開始予定です。 体育着を着用して、すぐに脱ぎ着ができるようにします。
15日(木)	尿検査(二次)	対象者	登校後すぐに保健室に提出します。
16日(金)	尿検査(二次)	対象者	15日に二次検査を出せなかった人が出します。
22日(木)	尿検査(二次)	対象者	15, 16日に二次検査を出せなかった人が出します。



【感染症情報】

4月の三小は、溶連菌感染症の発生がありました。また、一時的に胃腸炎様症状による欠席が増えまし
た。学校医の先生のお話では、インフルエンザ(A・B両方)、百日咳が発生しているとのこと。百日
咳については、ワクチンを追加接種までしっかり打つことが大切です。

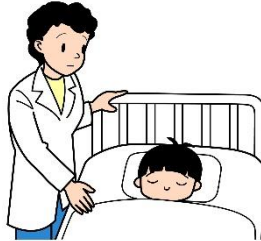
市内学校では4月下旬にインフルエンザ様疾患による学級閉鎖が発生しています。季節を問わず流行し
ていますので、注意が必要です。

【保健室で手当てをしたら…】

けがや体調不良で保健室に来て手当てをした場合、「保健室来室連絡カード」に記入します。担任が確認した後、連絡帳にはさむなどしてご家庭にお知らせしていきます。

直接お伝えの方がよい場合は、担任や養護が電話でご連絡します。また、鼻血や軽度のすり傷等の場合は手当のみとし、連絡カードは出しません。

よろしくお願いします。



三小保健室→担任→家庭

保健室来室連絡カード

来室日時
月 日 () 時 分 ころ

来室理由

手当て・対応

おだいじに

【歯科保健優良校の表彰を受けました】

歯科保健の教育や取り組みが認められ、「令和6年度 学校歯科保健優良校」の表彰を受けました。三小では、身体計測時の保健指導等で下記のように歯と口の健康についての学習をしています。

歯と口の健康のためには、①歯みがき②規則正しい食生活③定期的な歯科受診が大切です。**むし歯は防ぐことができる病気**です。一生自分の歯でおいしく食事ができるよう、朝晩の歯みがきの声掛けと仕上げ磨きをよろしくお願いします。

<三小での歯と口の健康についての学習（令和6年度）>

- むし歯はなぜできる（1年）
- 食べ物の旅～かむこと～（2年）
- 歯の健康を守ろう～歯の形から考える～（3年）
- かむことと歯の健康～チェックガムを使って～（4年）
- 全国小学校歯みがき大会参加～歯みがき指導～（5年）



【けが・熱中症の予防のために】



手足のつめを切っておく。



きつくない・大きすぎないくつをはく。
ひも靴の場合、ほどけないように結ぶ。



水分補給を忘れない。
体調が悪くなったら先生に伝える。