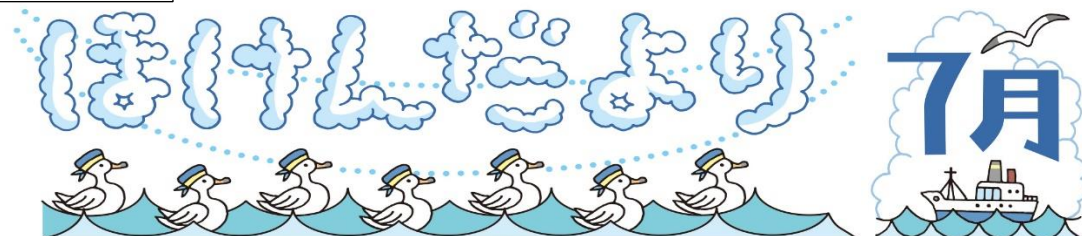


令和 7年 7月 1日
清瀬市立清瀬第三小学校
校長 水野 恵美子

第 4 号



健康診断が終わりました。健康カードで確認を！

今年度の定期健康診断が終わりました。本日、健康カードを配ります。結果を確認し、押印またはサインをして学校に提出してください。確認印の位置は下部をご参照ください。

学校健康診断で校医より指摘のあった疾病異常については健康カードに記入してあります。一部の疾病異常については、学校医の指示に従い受診のお知らせ（用紙）を配付していないものもあります（例：眼科における「間歇性外斜視」は治療の必要がないため。耳鼻科における「アレルギー性鼻炎」は症状に応じて受診すればよいとの校医判断のため）。よろしくお願いします。

<健康カードの確認印を押す場所について>

【全学年】左面

【一・二年生用】右面

水分補給について



水筒を持たずに学校に来る子がいます。水道で飲めばよいのですが、水道が遠い教室があったり、短い休み時間にさっと水分補給ができたりすることから、水筒の持参をおすすめします。学校で体調不良を起こす子の中に、午前に1回しか水分をとっていなかったケースが時々あります。水筒が重くて荷物になる場合は、小さめの水筒に氷を入れ、水は学校で補充することもアイデアの一つです。

メディア・コントロールデーは7月16日(水)です！



夏休みに計画的に受診を！



学校健診で見つかった疾病・異常については、早めの受診が望ましいですが、夏休みを利用して計画的に受診をお願いします。特に脊柱側弯検診（二次）対象の方は、受診の期限が決まっていますので、それまでに必ず受診をお願いします。

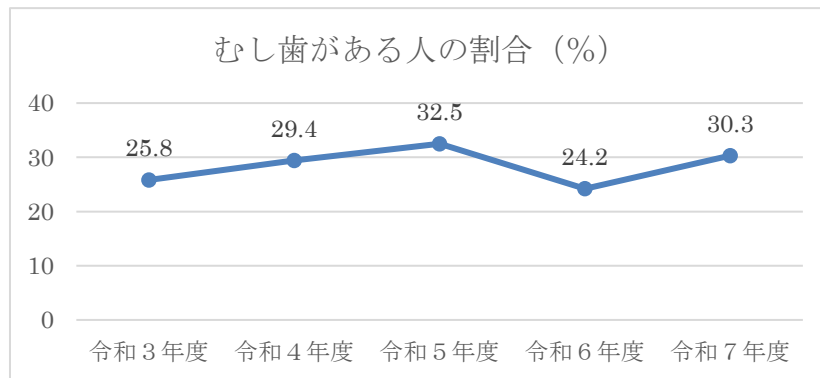
感染症情報

6月の三小は感染症の発生がありませんでしたが、東京都では先月に引き続き水痘（みずぼうそう）が多く発生しているようです。

【水痘とは】

- 水痘・带状疱疹ウイルスによる感染症で、一般的には「みずぼうそう」として知られています。
- 潜伏期間は10～21日です。特徴的な症状は水疱（水ぶくれ）と発熱で、全身に直径3～5mm程度の丘疹（盛り上がった赤い発疹）が出現します。
- すべての発疹がかさぶたになるまで出席停止となります。

歯科健診の結果



「むし歯がある人の割合」は昨年度に比べて増えています。しかし、そのうちの多くの人は、むし歯が1本です。つまり、早く治療を始めれば、すぐに治療が終わる人たちばかりです。「むし歯あり」のお知らせを受け取った人は、早めに歯科医院を受診するようお願いします。

一方、むし歯なし、かつ治療した歯もない人は129人もいました。全校児童の59%に当たります。素晴らしいですね。ぜひむし歯ゼロを続けてください。