



# 健康診断は自分の体について知るチャンス!

進級おめでとうございます。さあ、新学年です。気持ちも新たにスタートしましょう。

学校では8日から健康診断が始まります。服装、髪型、持ち物などに注意が必要な健診がありますので、確認をお願いします。

**㊚**保健資料を配付しました。4月10日(金)までに必ず提出を!

記入を忘れやすいところは以下の3つです。ご注意ください。

- ①「保護者印」・・・表紙上段です。内容を確認しましたら、印またはサインをお願いします。
- ②「結核」・・・開いて左ページ中段です。毎年の記入が必要です。(記入日も書いてください。)
- ③「現在の状況」・・・開いて右ページです。学年の項目ごとに「○」「/」の記入をお願いします。  
平熱の記入もお願いします。

また、勤務先や電話番号等の変更がありましたら、訂正してください。



## 日本スポーツ振興センターの「災害共済給付制度」について

学校の管理下(登校から下校まで)でけがなどをし、保険診療による医療を受けた場合、治療にかかる費用が災害共済給付金として給付される場合があります。学校管理下でけがをして病院を受診した場合は、学校にご連絡ください(必要書類をお渡します)。給付には申請から2か月ほどかかります。


給付金は、学校の口座から保護者様の学校徴収金用の口座(ゆうちょ銀行)へ振り込みをさせていただきます。振込手数料66円は、給付金額から差し引かせていただきます。ご了承ください。

今月のメディア・コントロールデーは 4月15日(水)です

今年度も「親子読書の日」と「メディア・コントロールデー」はセットで行います。



# 4月の予定

日にち	項目	対象学年	注意事項
8日(水)	視力検査	2年生	めがねを使用している人は忘れずに持ってきます。
	聴力検査	2・3年	
13日(月)	身体計測	全学年	体育着で行います。(忘れないように!) 髪をまとめる場合、頭の上や後ろに結び目がこないようにしてください。 (身長を正しく測るため) 
	視力検査	3～6年	めがねを使用している人は忘れずに持ってきます。
14日(火)	視力検査	1年生 そよかぜ	めがねを使用している人は忘れずに持ってきます。
17日(金)	聴力検査	1・5年 そよかぜ	
20日(月)	尿検査セット配布	全学年	袋の氏名等に間違いがないか確認してください。
21日(火)	尿検査提出日①	全学年	朝起きてすぐの中間尿をとってください。
22日(水)	尿検査提出日②	該当者	21日に尿検査を出せなかった人が出します。
24日(金)	心臓検診	1年生	心電図の検査を行います。9時開始予定です。 この日の検査を欠席等で受けられなかった場合は、他校の実施日または4月30日(木)10時～市役所での検査となります(保護者同伴)。
	内科健診	4～6年生	13時5分開始予定です。
28日(火)	眼科健診	全学年	8時40分開始予定です。

## ○内科健診について

- ・ついでで仕切りをし、プライバシーには十分配慮して行います。
- ・健診時の服装は、男子は上衣脱衣、女子は下着類を取って体育着(Tシャツ)、またはスポーツブラジャーで聴診等を受けます。着衣についての配慮が必要な場合はお申し出ください。
- ・背骨の状態の観察(後ろ向き)の時は、上半身の着衣を脱いで行います。スポーツブラジャーの人は脱ぎません。
- ・背骨の状態の観察は、脊柱側弯症の早期発見のために行います。

脊柱側弯症…「特発性側弯症」は思春期に発症することが多い側弯症です。

痛みなどの自覚症状がないので、気付きにくいですが、早期発見が重要です。

○尿検査について…月経中や高熱等で21日(火)22日(水)の尿検査を出せない場合は、連絡帳等で担任または養護教諭へお知らせください。5月1日(金)が予備日となっています。

○眼科系(眼科健診、視力検査)は2つとも4月に行うので、眼科健診後にまとめて通知を配付します。

○耳鼻科系(耳鼻科健診、聴力検査)の日程は離れているので、聴力検査で再検査が必要な人には、耳鼻科健診の前ですが通知を配付します。

○学校での健診・検査はスクリーニング(ふるいわけ)です。医療機関での受診・相談が必要な場合は「受診のお知らせ」を配付しますので、受診してください。