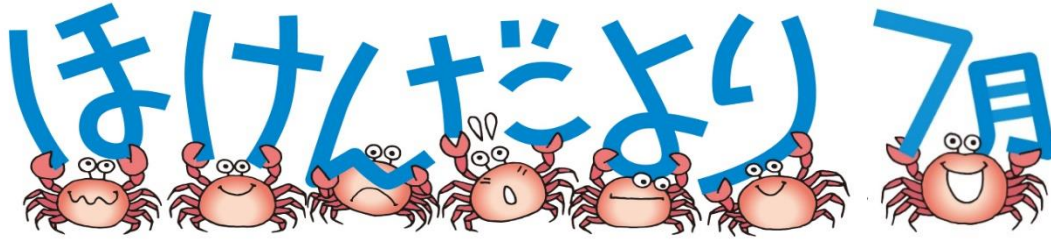


令和 8年 6月 29日
清瀬市立清瀬第三小学校
校長 水野 恵美子



第 4 号

健康診断が終わりました。健康カードを確認を！

今年度の定期健康診断が終わりました。本日、健康カードを配ります。先日配布された清瀬市教育委員会からのお知らせの通り、健康カードを学校と家庭でやりとりする運用を終了することになりました。今後、健康カードは家庭で保管してください。2学期からの身体計測等の結果は個別に紙を配付しますので、健康カードにファイリング等して成長の様子をご確認ください。健康カードにサイン・押印欄がありますが、サイン・押印不要、返却不要です。

定期健康診断で校医より指摘のあった疾病異常については健康カードに記入してあります。一部の疾病異常については、学校医の指示に従い受診のお知らせを配付していないものもあります（例：耳鼻科における「アレルギー性鼻炎」は症状に応じて受診すればよいとの校医判断のため）。よろしくお願ひします。また、6月に行いました5年生のモアレ検査は、異常ありの人にのみ通知をしています。



ハンカチを持たせてください



けがで保健室に来た児童に傷口や手を洗ってもらい、「ハンカチは？」と聞くと「ない」「忘れた」と答える児童のなんと多いこと…。「ランドセルや道具箱に入っている」と言う子もいますが、そのハンカチはいつから入っているのやら…。手拭き、汗拭き、けがの時、災害時…ハンカチは身に付けてこそ役に立ちます。いつもハンカチを身に付けさせてください。

ポシェット型のハンカチ・ティッシュケースを付けている人は、ジャングルジムなどの遊具にひもが引っ掛かり、思わぬけがの原因となることがあります。Tシャツの下でかけたり、腰で留めるタイプに変えたりしてけがのないようにしましょう。

次のメディア・コントロールデーは7月15日(水)です



4月と5月の結果を比べると、「できた」人が40人増えていました！Aコースに挑戦する人も1割くらいいます。がんばれていることはぜひ続けていきましょう。また、メディア・コントロールデーにやり忘れた人は、次の日でよいので取り組みましょう。

水筒の持ち方に注意を！



水筒を首や肩からかけた状態で移動していると、転倒した際に水筒が腹部と地面の間にはさまれる形になりやすく、その結果「腹部を強く打つ」「内臓を損傷する」「外見上の異常が見られなくても、手術や入院を要する場合がある」といった重大なけがにつながるおそれがあります。

【水筒を持ち歩くときのポイント】

- ・できるだけランドセル等に入れて持ち運ぶ
- ・遊具等で遊ぶときは水筒を置いてから遊ぶ
- ・水筒を首や肩にかけている時は走らない

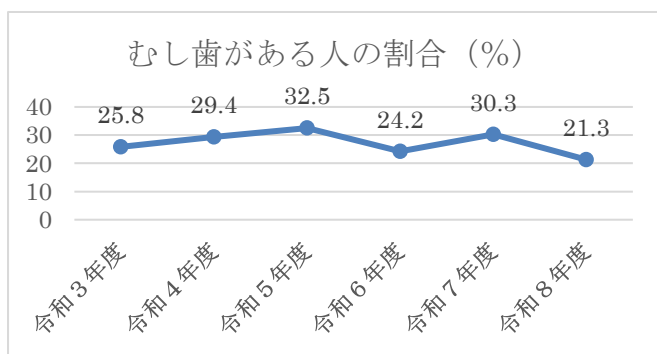
治療を夏休みの計画のひとつに！

学校健診で見つかった疾病・異常については、早めの受診が望ましいですが、夏休みを利用して計画的に受診をお願いします。特に脊柱側弯検診（二次）、尿検査（精密）対象の方は、受診の期限（8月31日）が決まっていますので、それまでに必ず受診をお願いします。

感染症情報

6月の三小はヘルパンギーナと溶連菌感染症の発生がありましたが、大きな流行はありませんでした。ヘルパンギーナ、手足口病、咽頭結膜熱（プール熱）は夏の3大感染症と言われ、熱やのどの痛みに加え、発疹などの皮膚症状、結膜炎などの目の症状、吐き気、下痢などの胃腸症状を引き起こします。

歯科健診の結果



「むし歯がある人の割合」は昨年度に比べて大幅に減っています。むし歯なし、かつ治療した歯もない人は158人もいました。全校児童の73％です。すばらしいですね。乳歯でむし歯を経験した人も、治療をしてその後むし歯を作らなければ、ピカピカの歯で過ごせます。ぜひむし歯ゼロを続けてください！

むし歯があった人も、すぐに治療を開始している人がいて、治療済みの紙を受け取っています。早期の治療開始ありがとうございます。



むし歯が見付かったら、すぐに治しましょう！