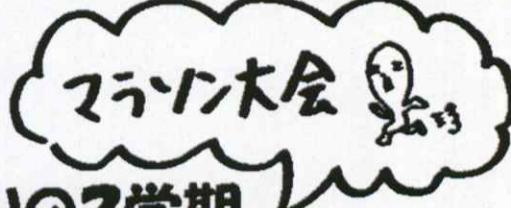


清瀬の食育のもも

つるつるのますりによくがめがめ

2023
9月号
(令和5年)

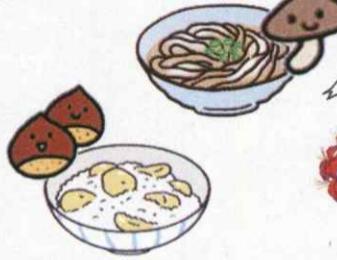


行事いっぱいの2学期。

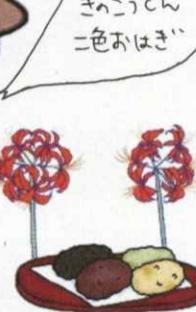
秋の味覚

を楽しみつつ健康な体をつくり、
元気いっぱい行事に取り組みましょう♪

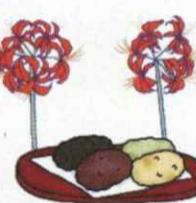
25日
栗ごはん



21日
きこうどん
二色おはき



27日
お月見団子



政府備蓄米を使用します！

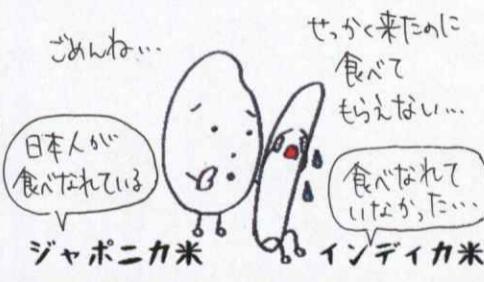
「政府備蓄米」という言葉を聞いたことはありますか？政府備蓄米とは、不作によりお米が不足するときに備えて国が備蓄しているお米のことです。備蓄米について知ってもらうこと、ご飯食の大切さを知ってもらうことを目的として、学校給食用に無償交付する取り組みを農林水産省が行っています。

食育の意味合いも含むこの備蓄米制度、始まりは30年前のことでした…

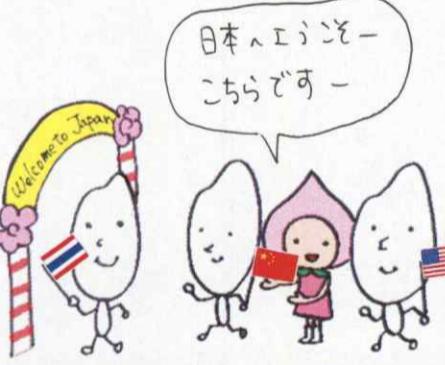
この時の反省から、もしも大凶作になってしまふ日本のお米が食べられるよう、政府が備蓄制度を整えました。



輸入されたお米の多くは日本人には食べ慣れない種類のお米だったため、食べられることなく売れ残るなど大きな問題に…



そこで、政府は外国からの米の緊急輸入を行いました。



今から30年前の平成5年、記録的な冷夏により深刻な米不足が発生しました。



政府備蓄米物語：

清瀬二中では今まで備蓄米を利用したことがありましたが、今年度初めて利用させていただることになりました。まずは**9月29日(金)**、エッグキーマカレーで登場します。10月にも3回登場予定です。お米の良さを知り、国産米を食べることができる環境に感謝の気持ちをもっていただきましょう！

お米のいいところ

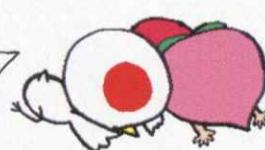
体を動かすためのエネルギー源として欠かせない炭水化物が豊富！その他にもたんぱく質やミネラルなどがバランスよく含まれます。



ご飯として食べるとシンプルな味わいゆえに和風・洋風・中国風問わずどのようなおかずとも相性が良いことも魅力のひとつです♪



なにとぞ
お許しを…



遅くなって
すみません!!

7月に保健給食委員会が実施したキャンペーン、「Faster 座ろうず！」。各学年1位のクラスに金のしゃもじを贈呈しましたが、しゃもじの数の関係で3年生にはまだ贈呈できていませんでした。遅ればせながら、今月から3年2組に贈呈させていただいています！

