

令和6年度 6月号

清瀬市立清瀬第七小学校 (毎月19日は食育の日)

ころもが ま っ ゅ ぃ 衣替えも終わり、梅雨入りももうすぐ。手洗いなど身の回りの衛生には十分に気をつけましょう。 がっしょくいくげっかん がなっか は えいせいしゅうかん はじ た もの また 6月は食育月間、6月4日からは歯の衛生週間も始まります。食べ物の入り口になる歯と口の けんこう からぜんたい けんこう みっせつ 健康は体全体の健康にもとても密接なつながりがあります。

の しょくいくけっかん 6月は食育月間です!

平成17 (2005) 年に食育基本法が制定されました。毎月19日は「食育の日」、そして6月は しょくいくげっかん けんこう いっしょう たからもの しょくいく けんこう ちお やくわり は 「食育月間」となっています。健康は一生の宝物。食育はその健康づくりに大きな役割を果たしま がくしゅうしどうようりょう がっこうぜんたい しょくいく かいき す。学習指導要領でも学校全体で食育をしていくことが明記されています。

ご家庭でもぜひ、ふだんの食生活をふり返る機会にしていただけましたら幸いです。

ふり返ってみよう! まいにち しょくせいかつ **食生活**



^{まさ}、ひる。 ゅう 朝、昼、夕の3食をしっ かり食べていますか?



好ききらいをしないで たべていますか?



食卓を囲むようにしてい ますか?



お子さんと一緒にされてうさま」のあいさつを



食事の準備や後片付けを 「いただきます」「ごちそ していますか?



家庭や地域で受け継がれ 食品を費うときには、 てきた料理を大事にして 表示をよく見ていますか? た 食べていますか?



清瀬の野菜をいただきます!











DESC ENTRESIES (SWS)

た to stubic menture た to two stubic menture to the transfer care to the いいことがたくさんあります。



きおくりょく たか 記憶力を高める!



リラックスできる!



ば よぼう むし歯を予防する!



ひょうじょう) ゆた 表 **情 が豊かになる!**



) パー・吸収をよくする!



は な5 はっせい **歯並びや発声がよくなる!**







た す ふせ 食べ過ぎを防ぐ!

きゅうしょく にち か 給食では11日(火) 「豆鯵のカレー揚げ」 とうじょう が登場します。 よくかんで

た 食べましょう!

ニンニンパン登場!

ことし がっ きゅうしょく とうじょう きょせしがっこうきゅうしょく 今年の1月の給食に登場した、清瀬市学校給食オリジナルのパンの なまえ ほしゅう しないしょうちゅうがっこう ゃく つう おうぼ 名前を募集したところ、市内小中学校から約2500通の応募がありま した。集計の結果、1番多かった「ニンニンパン」に決まりました。 18日(火)に登場します。お楽しみに!

