

ほけんだより

令和6年 5月 7日
清瀬市立清瀬第七小学校
校長 吉田 有子
養護教諭



新緑が美しくさわやかな季節になりました。天気
が良い日には気温がぐんぐん上がり、体が暑さに慣れ
ていない人は熱中症になる危険があります。帽子を
かぶりしっかり水分をとって、これからやってくる夏
の暑さに備えましょう。



5月の保健目標
生活リズムをととのえよう

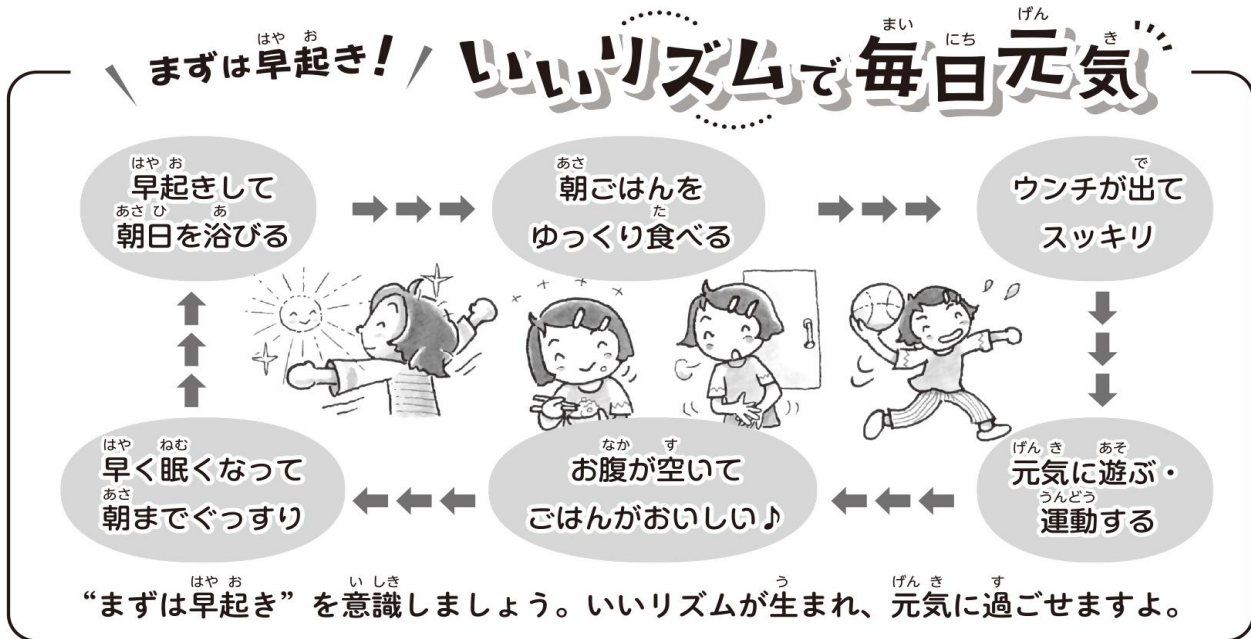


健康診断 まだまだ続きます

日時	対象学年	項目
8日(水) 朝一番	二次検査の連絡を受けた人	尿検査
9日(木) 朝一番	二次検査の連絡を受けた人	尿検査予備日
14日(火) 13:10~	1・2年・けやき学級(1~4年生)	内科検診
16日(木) 8:45~	3・4・5年・けやき学級5年生 前回お休みした人	内科検診
21日(火) 8:45~	全員	眼科検診
23日(木) 8:45~	全員	耳鼻科検診



新学期が始まって疲れが出てくる時期です。生活リズムを整えて、元気に過ごせるようにしましょう。早く寝て、早く起きることから始めると効果があがります。自分から早めにお布団に入るようにしましょう。



ほけんしつでのひとこま・・・

1年生が保健室に見学に来ました。「ここが保健室か。」「静かにするんだよ。」口々に言いながら、先生の説明を聞いています。

「よろしくね。」という「須山先生、よろしくお願ひします。」と手をふって教室へ戻っていきました。

そういえば、七小に来て「保健室の先生。」と呼ばれたことがなく、子供たちは「須山先生」と名前できちんと呼んでくれます。七小の良いところをまたひとつ発見した気分でした。

保護者の皆様へ

・気温の変化が激しく、体調を崩すお子さんが増えています。また、体調を崩すお子さんに問診すると就寝時間が遅い人が多い傾向があります。早めに就寝をお願いいたします。

・健康診断が始まりました。学校で行う検診はスクリーニング（疾病の疑いを発見する）であり、詳しい検査の結果では異常がない場合もあります。専門的な器具がない状態での検査ですので、お知らせを受け取った時は専門機関での詳しい検査をお勧めします。ご理解ご協力の程、よろしくお願ひいたします。なお、健康診断の全ての結果は、項目全ての検査が終わった時点で健康カードにてお知らせいたします。