

# なな しょう せい かつ 七 小 の 生 活

令和6年12月3日  
清瀬市立清瀬第七小学校  
校長 吉田 有子  
生活指導部

## 12月の安全目標

### さむ ひ きけん 「寒い日の危険について知ろう」

ななしょう まいにち げんき す いちにちじゅう き おん あ ひ  
七 小 のみなさん、毎日、元気に過ごしていますか？一日中 気温が上がらない日もだんだ  
んと増えてきました。朝や夜は特に寒くなります。寒い日でも、登下校や休み時間を安全に  
過ごせるように、次のことに注意しましょう。

### ふくそう も もの き つ 服装や持ち物に気を付けましょう！

#### ★動きやすい服装をする

あつで ふく かさ ぎ うご  
厚手の服を重ね着すると動きづらくなってしまいます。薄くて暖かいインナー  
を着ると動きやすくなります。

#### ★帽子や手袋を活用する

ぼうし て ぶくろ ちゃくよう ほうかんこう か あ さむ じめん  
帽子や手袋を着用することで防寒効果が上がります。また、寒くなると地面  
が凍って滑りやすくなるので、転んだ時に衝撃をやわらげることができます。

#### ★両手はいつも使える状態にしておく

ある とき たも ころ とき からだ まも  
歩いている時にバランスを保ったり、転んだ時に体を守ったりできるようにしておきましょう。

※ポケットに手を入れたまま歩いたり、走ったりするのはやめましょう。

#### ★フードをかぶらない

し や せま おと き き けん  
視野が狭くなり、音も聞こえにくくなるので危険です。

ぼうし て ぶくろ とうげこう やす じかん  
※マフラー・ネックウォーマー・帽子・手袋は、登下校・休み時間のみです。