

4月給食だより

令和6年度4月号

清瀬市立清瀬第四中学校

入学・進級おめでとう



うららかな春の日差しのもと、少し緊張した面持ちの新入生を迎え、令和6年度が始まりました。ご入学・ご進級おめでとうございます。

給食室は、昨年度に引き続き、栄養士は小貫陽子、給食調理委託業者は（株）メフォスが担当します。環境が変わり、疲れやストレスがたまりやすい季節でもあります。4月は、食事の面からも新しい環境に慣れる後押しができればと、比較的食べやすそうなメニューを多く取り入れて献立を作成しました。

今年度も、安心・安全でおいしい給食を提供できるよう職員一丸となって取り組んでまいります。学校給食へのご理解・ご協力のほど、よろしくお願い致します。

学校給食について

学校給食は、「学校給食法」に基づき実施されるもので、栄養バランスのとれた食事を提供することにより、成長期にある子どもたちの健康の保持・増進を図るとともに、望ましい食習慣と食に関する実践力を身に付けさせることなどを目的としています。給食の時間は単なる食事ではなく、教育の一環に位置付けられている学びの場です。

給食には、たくさんの学びが詰まっています……



給食当番活動を通して学ぶこと……

給食当番は交代制で、給食の準備・配膳・後片付けなどを行います。当番活動を通して、衛生への配慮や配膳の仕方を身につけるだけでなく、自分自身で考えて行動すること、責任をもって役割を果たすこと、友達と協力して仕事をするなどことを学びます。



出典；学校給食

学校給食の栄養

文部科学省が定める以下の基準値を基に、給食の献立が作成されています。
この基準は、「日本人の食事摂取基準（2020年度版）」と「食事状況調査」の調査結果を踏まえ、中学2年生が昼食である学校給食において摂取することが期待される栄養素等を勘案し、算出されたものです。

基準値	エネルギー Kcal	たんぱく質 %	脂質 %	カルシウム mg	マグネシウム mg	鉄 mg	ビタミン				食物繊維 g	食塩相当量 g
							A mg	B1 mg	B2 mg	C mg		
	830	13～20	20～30	450	120	4.5	300	0.5	0.6	35	7以上	2.5未満

清瀬市では、食品成分表の改訂に伴い、これまで「食品成分表（七訂）」を利用して学校給食の栄養計算を行っていましたが、令和6年度4月より「食品成分表（八訂）」を活用して行っていきます。新しい食品成分表では、エネルギー（単位Kcal）の算出方法が大きく変わったため、今までと全く同じ給食内容や提供量でもエネルギーが約5%程度少なく算出されます。献立表に掲載される数値はエネルギーが減少して表示されますが、内容や提供量は昨年度と変わりなく、栄養が不足するとか食べる量を増やさなければならないということではありません。今後も子どもたちに適切な栄養を供給できますよう、努めてまいります。



給食費と徴収方法について

- ③ 給食年間回数・・・183回（最大喫食回数）
- ④ 給食費・・・一食単価345円／年間徴収額63,135円
- ⑤ 年間徴収スケジュール
 - 5月 11,500円（4、5月2か月分）
 - 6～1月 5,750円（定額）
 - 2月 5,635円（清算月のため変更あり）

- ① 徴収方法・・・ゆうちょ銀行の口座から給食費と教材費の合計金額を自動振替させていただきます。振替日は毎月5日です。**※初回引き落とし日は5月7日（火）です。**
- ② 長期欠席等に伴う返金について

入院、家庭の事情等の理由で連続して欠食することが事前に分かっていて、給食停止の届け出が提出された場合は、届け出の3日後以降より、給食の返金対象となります。給食停止、及び返金を希望される場合は、早めに担任または事務室栄養士までお申し出ください。

保護者の皆様へお願い

- ◎給食当番を担当した生徒は週末にエプロン・三角巾を持ち帰ります。ご家庭で洗濯、アイロンがけをしていただいたものを翌週の当番が使用しますので、ご協力よろしくお願いいたします。
- ◎給食時にはランチョンマットを使用します。毎日清潔なものをご用意ください。