

1月給食だより

令和6年度1月号
清瀬市立清瀬第四小学校

新年あけましておめでとうございます。
今年度も、残すところあと3か月となりました。
引き続き、毎日の給食時間が待ち遠しくなるような、
魅力ある給食作りに努めていきたいと思ひます。
本年もよろしくお願ひ致します。

今年は巳(へび)年！

へびは、食べるときに獲物を丸のみ
しますが、皆さんは、よくかむこと
を意識して味わって食べましょう。



1月24日～30日は、全国学校給食週間です！

日本の学校給食は、明治22年、山形県鶴岡町（現：鶴岡市）の私立忠愛小学校で提供されたのが始まりと
されています。その後、各地に広まったものの、戦争による食料不足で中断されてしまいました。
戦後、子どもたちの栄養不足を改善するため、昭和21年にアメリカの支援団体「LARA（アジア救済公認
団体）」から、給食用物資の寄贈を受けて、翌年1月から学校給食が再開されることになりました。昭和21年
12月24日に、東京都内の小学校で給食用物資の贈呈式が行われたことから、この日を「学校給食感謝の日」
としましたが、昭和25年度からは、冬季休業と重ならない1月24日～30日までの1週間を「全国学校給食週間」
とすることが定められました。

全国学校給食週間を通して、学校給食の意義や役割などを皆さんに知ってもらい、学校
給食についてあらためて考える機会にしてほしいと思ひます。

学校給食の移り変わりを見てみよう！

明治22年 私立忠愛小学校で 提供されたといわれ る給食。	戦後(昭和20～30年代) 支援物資の脱脂粉乳 や缶詰、小麦粉など を使った給食。	現在 地域でとれる旬の食材を取り入 れ、郷土料理や行事食、世界の料 理など、食育の教材となる給食。
--	--	--

阪神・淡路大震災から30年

災害時の『食』を備えましょう

1月17日
おむすびの日

1995（平成7）年1月17日に、阪神・淡路大震災が発生しました。寒さ厳しい中、
被災した多くの人たちを支えたのは、ボランティアによって届けられた炊き出し
の「おむすび」です。震災発生から5年が過ぎた2000年、兵庫県が事務局を務める「ごはんを食べよう国民運動
推進協議会」は、食料の重要性や、ボランティアの善意を忘れないために、この日を「おむすびの日」と定めました。
阪神・淡路大震災の発生から今年で30年となります。昨年元日に発生した令和6年能登半島地震が記憶に新し
いですが、この30年の間にも各地で大きな災害が頻発しています。災害発生直後は支援が届かないということを
前提に、一人ひとりが自分の命は自分で守ることを意識し、普段から備えをしっかりとしておくことが大切です。

※2018（平成30）年8月31日に同協議会は解散し、この取り組みは、公益社団法人米穀安定供給確保支援機構へ引き継がれています。

災害時の食の備え

★非常食・日常食品・持ち歩き用品の3つを備えておきましょう。水と熱源は必需品です。

そのまま食べられる 非常食 アルファ化米、缶詰、 レトルト食品、菓子類など	ローリングストックで備える 日常食品 お米、乾麺、乾物、日持ちの する野菜・果物、調味料など	外出時の 持ち歩き用品 飲料水、チョコレート・あめ などの菓子
--	---	--

水は調理用も含めて1人 1日3リットル必要とされ ています。できれば1週間 分備えておくとう安心です。	カセットコンロとボンベがあれば、 温かい料理を食べること ができます。あらかじめ使い 方を確認しておきましょう。
--	---

災害発生直後の食事

避難所などへ避難することも考え、1日分の飲料水と非常食を、非常用持
ち出し袋等に入れておきましょう。家にとどまる場合は、冷蔵庫・冷凍庫の
中にある腐りやすいものから食べ始めると、食品を無駄にせずに済みます。

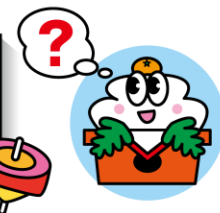
家庭で備蓄リストの作成を！

家族の好みや状況によって必要な物は異なります。家庭で
備蓄リストを作成し、必要な物を準備しておきましょう。

赤ちゃん用ミルク、
食物アレルギー対応食品、
介護用食品など

しょうがつ
お正月の
た
食べもの

こと ば
言葉パズル



した え しょうがつ かんけい た え なまえ も し け
下の絵は、お正月に関する食べものです。絵の名前の文字を消したあと、
のこ こと ば はい なまえ か
残った言葉をならびかえて、○○○に入る名前を書きましょう。

け かつ
消し方のルール

- タテは上から下へ ↓
- ヨコは左から右へ →
- ナナメは ↘ ↙ ↗ ↖ どの方向へも



れい 例

お		く	
し	く		に
る		ら	
こ	た	こ	



?

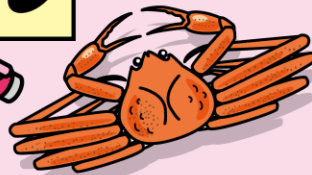


る	か	ず	の	こ
こ	に	く	た	れ
ぞ	ぶ	ろ	か	ん
う	か	ま	ぼ	こ
に	し	め	き	ん

?

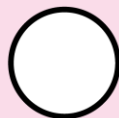


?



?

しょうがつ
ヒント：お正月のあそび



こたえ：かるた

かがみびら
鏡開き



かがみ
鏡もちをおいしく食べて
ことし ねん げんき
今年1年、元気にすごしましょう！

