



令和6年5月31日
清瀬市立清明小学校
校長 渋谷 正芳

保護者の皆様へ

6月4日～6月10日は歯と口の健康習慣です。今月は歯科検診も予定されています。健康寿命に大きな影響のある歯と口の健康ですが、日本人の約80%が歯周病にかかっているといわれています。生涯、自分の歯でおいしくご飯を食べられるように、大人も子供も「みがいている」ではなく「みがけている」ことが大切です。お子さんが、自分の歯をみがけているか、ご家庭と一緒に歯をみがきながら確認していただけるといいと思います。

6月の健康診断スケジュール

歯科検診

6月5日（水） 1・3・6年生 あおぞら学級

6月12日（水） 2・4・5年生



給食後の歯みがきについて

給食後、口腔の衛生のために歯をみがきたい人は、歯ブラシを持参し、昼休みにみがくことができます。歯をみがきたい人は、給食袋のような巾着袋に歯ブラシと口をゆすぐために使うコップを入れて持参してください。帰宅後に家庭で洗浄、乾燥させてから、次の日にまた持ってきてください。衛生上の理由で、学校での保管はできません。学校では歯みがき粉は使いません。歯ブラシは電動でないものを持たせてください。

校内で、感染症が流行しているときには、歯みがきの実施を中止することがあります。



水泳の授業がある日は以下の4点をご家庭で必ずご確認ください。

- ・**朝食**は必ず食べて、**睡眠**不足にならないようにしてください。
- ・**プールカード**は必ず保護者の方がご記入ください。
- ・ケガ防止のため、**手足の爪**が伸びていないか、ご家庭でチェックしてください。
- ・健康診断を欠席などで受けられていない方、健康診断の結果で受診を勧められていた方は水泳の授業が始まるまでに受診を済ませてください。

学校保健委員会

日時： 6月22日（土）4時間目（11：35～12：20）

場所： 清明小学校 図書室

テーマ： 「こどもが学校に行きたくないと言ったら・・・その対応について」

講師： 清瀬市教育相談室 吉田章子先生

当日は、公開授業が3時間目まであります。4時間目は授業の公開はありません。3時間目終了後、ご参加いただける方は図書室にお集まりください。たくさんの保護者の方のご参加をお待ちしております。お気軽にご参加ください。

児童のみなさんへ



学校で給食を食べた後に歯をみがけば、むし歯を予防できます。ぜひ、一緒に歯をみがきましょう。学校で歯みがきをする人は、歯ブラシとコップを巾着袋に入れて持ってきてください。歯と口の健康習慣の6月4日～10日には歯みがきの歌を昼休みに流します。歌が聞こえたら、歯みがきをしてみましょう。