



令和 6 年 12 月 2 日
清瀬市立清明小学校
校 長 渋谷 正芳

寒い時の体育の服装について

冬らしい日が増えてきました。寒い日に体育の授業を受ける際の服装について、ルールがあります。ご確認ください、**必要な場合にはトレーナーをご用意ください。**

- 体育着の上に身に着けられるのはトレーナーのみとする。
(金具がついているもの、フードやパーカーのあるものは着ない。)
- ニーハイソックス(膝より上の靴下)やタイツの授業時の着用については、不可とする。
- 短パンの上に長ズボンを重ねてはくのは不可とする。

また、普段の服装についても暖かい服装で登校するようお声かけをお願いいたします。

学校は、感染症の予防の観点から教室で窓や扉を開けて換気をしています。寒い時に羽織れるものなどがあると、体温管理に役立ちます。最近の服装の流行のためか、肩やお腹などが見えるタイプの服装をしているお子さんがいます。**しかし、防寒や体調管理の観点からも、防犯の観点からもおすすめてできません。**

以下は清明小スタンダードからの抜粋です。お子さんと一緒にご確認ください。

- 冬場のカイロは、必要な場合は持ってきてもよい。ただし、遊び目的で使わない。
(**電動カイロは持ってこない。**)
- 換気のため、冬場にひざ掛けを持ってきてもよい。使わないときは、防災頭巾の袋の中や椅子の上、ロッカーにしまう。また、体温調節がしやすく、脱ぎ着しやすい上着を授業中に着てもよい。

りんご病(伝染性紅斑)について

11月中旬ごろから、りんご病(伝染性紅斑)が低学年を中心に発生しています。

りんご病は、風邪症状の後に、顔面(ほほ)に蝶のような形の赤みがみられ、手足にはレース状の赤みがみられる病気です。赤み(発疹)が出ているときには感染力がないので、赤み(発疹)のみで熱や風邪症状のない人は登校できます。医師の診断を受けて、欠席する場合は、出席停止となりますので、登校できるようになった時に、登校届のご提出をお願いいたします。

生活リズム点検

冬休みも生活リズム点検を実施します。ご家庭でのご協力、どうぞよろしくお願いいたします。