



令和7年1月8日
清瀬市立清明小学校
校長 渋谷 正芳

新しい年になりました。今年もどうぞよろしくお願いいたします。

12月中旬ごろから都内でインフルエンザの流行が本格化していることが、報道されていました。清明小学校でも2学期中に数名の感染がありました。今後、流行が予想されますので、手洗いなど基本的な感染症対策を続けてください。

インフルエンザが疑わしい時

発熱やかぜ症状などがあり、感染が疑わしい時は、病院を受診してください。ただし、**抗原検査は症状が出始めてからすぐでは正しく判定がでない場合があります。症状が出てから半日～1日経ってから行う**とよいとされています。

インフルエンザの出席停止期間

インフルエンザの出席停止期間は「**発症した後5日を経過し、かつ、熱が下がった後2日を経過するまで**」となっています。

「発症した」とは発熱や何かしらの症状が出た日のことです。その日を0日目として、翌日から5日目まで出席停止になります。さらに、熱が下がった日を0日目として、翌日から2日目まで出席停止となります。

0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
😷 発症	😷	😊 解熱	😊 ⁺ 1日目	😊 ⁺ 2日目	😊 ⁺	🏫 登校 OK	
😷 発症	😷	😷	😊 解熱	😊 ⁺ 1日目	😊 ⁺ 2日目	🏫 登校 OK	
😷 発症	😷	😷	😷	😊 解熱	😊 ⁺ 1日目	😊 ⁺ 2日目	🏫 登校 OK

登校できるようになったら、登校届をご提出ください。登校届は学校のHPから印刷することができます。

学校でも、手洗いの声かけや、教室の換気など、感染症の予防に取り組んでまいります。
ご家庭でも、朝の健康観察を十分に行っていただき、体調が思わしくない時にはご家庭での静養をおすすめいたします。

マイコプラズマ感染症も、昨年から数例報告があります。医師の指示通りに服薬していても、熱や咳が続く場合には、もう一度受診するなど、医師に相談してください。