



令和7年2月3日
清瀬市立清明小学校
校長 渋谷 正芳

1月はインフルエンザ(A型)による学年閉鎖が1年生でありました。他の学年でも、インフルエンザにかかる人がいました。今シーズンに感染した人達の様子を聞くと、一度熱が出て、翌日には解熱し、再び発熱した例や、倦怠感や頭痛の症状が続いた後に発熱した例などもあるようです。

すぐに解熱した場合や、発熱がなくなるとも体調不良がある時には、ご家庭での静養をおすすめします。また、ウイルス性胃腸炎なども流行しやすい季節です。今後も引き続き感染症対策にご留意ください。

学校では、本人のより早い体調回復と感染症拡大の予防のために、発熱がなくても頭痛などの症状が治まらない場合には早退をお願いすることがあります。ご理解とご協力をお願いいたします。

お子さんからうつらないように **家庭内の感染予防 4つのポイント**



お子さんが感染症にかかり看病に追われ、治ったと思ったらご自身が倒れてしまった……そんな事態を防ぐための、家庭内でできる感染予防のポイントをお伝えします。

①. 手洗い・消毒

看病をした後は石けんで手洗いを。電気のスイッチやトイレの水洗バーなど、よく触るところの消毒も大切です。



③. 食器はよく洗う

子どもの唾液がついた食器には細菌やウイルスが。洗剤でしっかり洗います。

②. タオルを共用しない

タオルを介した感染も多いです。ペーパータオルを準備しておく◎。

④. マスクをつける

不織布マスクは子どもからの飛沫感染をある程度防げます。

学校で体調不良者が増えた場合に、マスクをつけるよう呼びかけることがあります。

マスクを5枚程度ランドセルに入れておくようお願いいたします。

また、ハンカチ(タオル)も毎日持たせてください。

今までに食物アレルギーの既往歴がなく食物アレルギーが疑わしい症状(口の中や唇のかゆみ、のどの違和感、じんましんなど)が現れたときには、学校にご連絡をお願いいたします。

来年度から清瀬市のアレルギー対応基準が変わります。詳細は清瀬市作成の説明動画をご確認ください。Home&Schoolに1月8日付で送られているURLか下記QRコードから見るができます。

