



6月は、「食育月間」です！

食育は、生きる上での基本で、知育・徳育・体育の基礎となるべきものと位置付けられています。生涯にわたって心身ともに健康で豊かな人間性を育むために、子供のころから様々な「食」に関する経験を積んでいくことが大切です。

本校では、毎日の給食時間を食育の場として、給食を生きた教材として活用しながら食育に取り組んでいます。



★19日 地場産メニュー★

毎月19日は「食育の日」です。この日の給食は、清瀬市産や東京都産の食材を使った地場産献立にしています。

6月は、清瀬市産のじゃがいも・にんじん・玉ねぎを使った「マセドアンサラダ」と、大根・小松菜・玉ねぎを使った「きよせの野菜たっぷりスープ」と、にんじんを使った「キャロットかん」を出す予定です。また、国産の米粉を使用した「米粉パン」は、もちもちとした食感で、いつものパンとは違った美味しさがあります。

本校の給食では、国産食材や地元の農家さんから仕入れた野菜等を活用し、年間を通して地産地消に取り組んでいます。ぜひご家庭でも、地産地消について話題にいただけたら幸いです。

* 6月の献立 *

5～8日 かみかみメニュー

6月4日～10日は「歯と口の健康週間」です。5日の給食では、するめいか・ちりめんじゃこが入った「かみかみサラダ」や「ししゃものごま揚げ」を出します。

他にも、6日「華風漬け」、7日「五目きんぴら」、8日「ガーリックトースト」など、噛みごたえのある料理がたくさん登場するので、よく噛むことを意識しながら、食べてほしいと思います。



9日 入梅メニュー

入梅とは、暦の上での梅雨入りのことで、今年は6月11日です。

給食では、9日に「梅じゃこご飯」と「あじさいゼリー」を出します。



23日 沖縄メニュー

6月23日は、沖縄慰霊の日です。

給食では、沖縄料理のシシジャーシー（豚肉の炊き込みご飯）・

もやしチャンプルー・もずく味噌汁・石垣島産のパンを出します。

* 6月の引き落としについて *

引き落とし日 **6月15日（木）**

引き落とし額 **1、2年生 4,400円 3、4年生 4,650円 5、6年生 4,900円**

口座の残高を確認し、未納のないようよろしくお願いいたします。