

11月 給食紹介

月に一度、芝山小学校の給食を紹介します!!



11/8 (金) いい歯の日メニュー

- ・わかめごはん
- ・千草焼き
- ・ごまじゃこあえ
- ・根菜汁
- ・牛乳

健康な歯をつくるために、しっかり噛んでカルシウムが多く摂取できる献立にしました。よく噛むことで唾液の分泌量が増えるので、虫歯予防にも効果があります。わかめなどの海藻や、千草焼きに入っている豆腐などの大豆製品もカルシウムが豊富です。

清瀬市産の冷凍コーンが登場しました!



11/13 (水)

- ・スパゲティミートソース
- ・ダイコンサラダ
- ・チョコレートケーキ
- ・牛乳

11/22 (金)

- ・五穀おこわ
- ・さばの味噌煮
- ・磯あえ
- ・かきたま汁
- ・牛乳



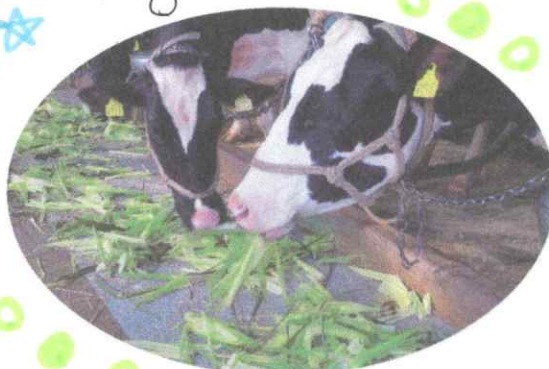
11/26 (火)

- ・ツナカレーピラフ
- ・イタリアンスープ
- ・りんご
- ・牛乳



夏に収穫した清瀬市産のとうもろこし。社会福祉法人マザアスの方々が皮むきをしてくださいました。

おいた皮は牛のえさとして無駄なく活用されています。



長野県立科町産のりんごを使わせていただきました。長野県から美味しいりんごを届けてくださった芝門さん。

