

9月 給食紹介

9月の給食では、清瀬産の地場産物や行事に関連した料理がたくさん登場しました!!

新鮮でおいしい!! 栄養たっぷり!!

清瀬の

地場野菜・果物

9/3 (水)

- ・ コッペパン
- ・ 手作りブルーベリーシラム
- ・ ポテトグラタン
- ・ レンズ豆のスープ
- ・ 牛乳



9/3 (火)

- ・ ドライカレー
- ・ きのことサラダ
- ・ ぶどう
- ・ 牛乳



9/27 (金)

- ・ 栗ごはん
- ・ レシャの香辛料揚げ
- ・ 白菜のおひたし
- ・ レシャがいもと玉ねぎの味噌汁
- ・ 牛乳



< 重陽の節句 X ニュー >

9/9 (月)

- ・ レシャごはん
- ・ 豚肉の生姜焼き
- ・ 菊花びたし
- ・ 豆腐とわかめの味噌汁
- ・ 牛乳



季節を感じる

伝統的な料理

行事食

< 十五夜 X ニュー >

9/17 (火)

- ・ さんまの蒲焼き丼
- ・ キャベツとわかめのあえもの
- ・ 手作りみたらし団子
- ・ 牛乳



< 秋のお彼岸 X ニュー >

9/19 (木)

- ・ 田舎うどん
- ・ 野菜とツナのあえもの
- ・ おはぎ
- ・ 牛乳

