

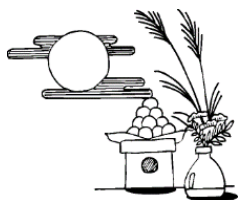


## \* 10月の献立 \*

### 10日（木）目の愛護テーマメニュー

10月10日は、目の愛護デーです。給食では、清瀬産のブルーベリーをたっぷり使った「ヨーグルトブルーベリーケーキ」を出します。

ブルーベリーに含まれているアントシアニンという栄養素は、視力の回復や肝機能の向上に効果があると言われています。



### 15日（火）十三夜メニュー

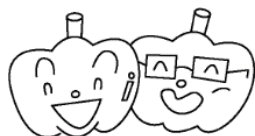
十三夜は、十五夜の次に月が美しく見える日と言われており、栗や豆の収穫の時期にあたることから、「栗名月」「豆名月」と呼ばれることもあります。

給食では、栗を使った「秋の香りごはん」を出します。

### 18日（金）運動会応援メニュー

10日19日に行われる運動会の応援メニューとして、運動会で「勝つ!」という思いを込めた「ソースカツ丼」、赤みそと白みそを使った「五目味噌汁」、赤白2色のゼリーを重ねた「紅白ゼリー」を出します。

給食を食べて体力をつけ、練習の成果を十分に発揮できるように頑張りましょう!



### 31日（木）ハロウィンメニュー

ハロウィンとは、秋の収穫を祝い悪霊を追い出すお祭りのことで、もとはヨーロッパを起源とするものです。

給食では、手作りの「かぼちゃのチーズケーキ」を出します。

## 10月22日（火）～11月1日（金）は 読書旬間 です!

給食では、図書室にある本に登場する料理を出します。

本を読んで、給食をより楽しく味わいましょう!



### 22日（火）「ぼくんちカレーライス」

みんなが何だか食べたくなってしまう「カレーライス」を出します。

### 23日（水）「男子☆弁当部 オレらの友情てんこもり弁当」

男子弁当部の3人が弁当コンクールで作った「ビビンバ丼」を出します。

### 30日（水）「ポリーとはらぺこオオカミ」

料理上手のポリーが作った「シチュー」を出します。

## \* 10月の引き落としについて \*

引き落とし日 **10月15日（火）**

引き落とし額 **1、2年生 4,850円 3、4年生 5,100円 5、6年生 5,400円**