



新学期が始まってから早くも1カ月が経ち、さわやかな風の吹く過ごしやすい時期となりました。5月には連休もありますが、生活リズムが乱れないように、早寝・早起きをして、1日のエネルギーのもとになる朝ごはんをしっかりと食べて、規則正しい生活を心がけましょう！

* 5月の献立 *

2日(木) 八十八夜・開校記念お祝いメニュー

「八十八夜」とは、立春から数えて88日目にあたる日のことで、今年は5月1日です。気候が安定してくることから、農作物の種まきをしたり、茶摘みをしたりする目安となっており、この日に摘んだお茶はとても縁起がいいとされ、飲むと長生きすると言われています。



また、5月6日は開校記念日です。今年で、芝山小学校は71周年となります。給食では、八十八夜にちなんだ、手作りの「お茶ケーキ」でお祝いをします！



17日(金) 地場産メニュー

毎月19日は「食育の日」です。この日の給食は、清瀬市産や東京都産の食材を使った地場産献立にしています。今月は17日に、清瀬の農家の野村さんが作ってくれた「キャベツ」を使った「ポトフ」と、「ブロッコリー」を使った「ブロッコリーサラダ」を出す予定です。



また、食育の日以外の給食でも、地元の生産者の方から仕入れた地場産物を積極的に利用し、年間を通して地産地消に取り組んでいます。

* 給食費の引き落としについて *

引き落とし日 **5月15日(水)**

金額 **1・2年生 9,700円 3・4年生 10,200円 5・6年生 10,800円**

4・5月2ヶ月分の金額です。口座の残高を確認し、未納のないようお願いいたします。

* 芝山小学校ホームページ「給食通信」*

学校ホームページ「給食通信」で毎月の献立や給食を紹介しています。実際に提供した給食の写真や、児童の反応、食育の取り組みなども載せておりますので、ぜひご覧ください！

