



清瀬市立清瀬第三中学校

◇◇一人一人が輝く三中◇◇

学校だより1月号

〒204-0002
清瀬市旭が丘1-262
Tel 042-493-6313



学校 HP QRコード

「未来も（また）現在に影響を与える」とは

校長 井上 隆

1月7日の始業式で、過去・現在・そして、未来という時の流れについて話をしました。（一部を抜粋）

さて、新しい年が始まり一人一人が、この1年の願いや目標、3年生は自身の進路決定を初詣等で願ったことと思います。

新しい年を迎えるという1年の節目。特に日本では、「1年の計は、元旦にあり。」という言葉があるのは知っていると思います。これは、生活にけじめをつけるために年の初めの元旦に計画を立てて行うべきである。物事の初めが大事でしっかりとした計画をもとに着実に行えという意味があり、その知恵が現在も継承されてきました。

絶え間なく流れる時間に区切りをつけるという意味でもとても大切な機会です。ぜひ、新年の希望や抱負・目標を考え、その実現に向けた計画を立ててみてください。

今日は、清瀬第三中学校の心得としている「あ・じ・み・こ・し」の「じ＝時間」について少し話をさせてください。

時間を守る・遅刻をしない・時間をコントロールするといった基本的な習慣を身につけることはとても大切なことです。

さらに、今日は、時間の流れ・時の流れといったことについて、みんなと考えたいと思います。

「過去の積み重ねが、現在(今)の姿、自分につながる」ということを聞いたことがあるでしょう。そして、言い方を変えると、「今の積み重ねが未来の姿につながる」ということになります。また、「過去を変えることはできないが、未来を変えることは」という言葉もあります。

この時の流れ、時間を少し視点を変えて捉えた人がいます。フリードリヒ・ニーチェという100年ほど前に実在した、ドイツの哲学者です。そのニーチェの言葉に

『過去が現在に影響を与えるように、未来も（また）現在に影響を与える』という言葉があります。

『過去が現在に影響を与える』という言葉の意味を理解することは、さほど難しくはないでしょう。しかし、『未来も現在に影響を与える』はどうでしょうか？

簡単な例をあげると、今日学校が終わったら、楽しみにしているイベントを予定しているとしたら、今、多少なりともウキウキとした気持ちになり、午前中の授業を頑張ろうと思うのではないのでしょうか。

3ヶ月後、半年後、そして、1年後、未来の自分をどのように思い描くかで、今(現在)の自分がどう行動し、どうあるべきかが決まってきます。

どんな自分でありたいのか、自分は先々で何がしたいのか、何を実現させたいのか、どういう人になりたいのか、未来の自分が明確であればあるほど、今現在、何をしていくことが望ましいのかが明らかになります。過去の経験だけではない、目指すべきもの、それがなんであるかで今の自分の行動が変わっていくのではないのでしょうか。

あらためて「1年の計は、元旦にあり」新しい年を迎えるにあたり、この1年が、どういう自分でありたいかを一人ひとりが思い描き、それぞれの目標を考えてみてください。

そして、昨年話した「カメの歩み」の考えで目標・ゴールに向かって日々の生活を送ってください。

もし、明るい未来が見えない、今の現実から逃げたいと思っている人がいるなら、近くの信頼できる友達、大人、先生に相談してください。一人で悩まず、一人で抱え込まずに相談してください。

2025年が、清瀬第三中学校、皆さんにとって良き1年であることを願っています。



最後の「カメの歩み」とは、昨年12月の全校朝礼で、イソップ物語のウサギとカメの話で、なぜ、カメが先にゴールをできたのかを考えたものです。カメは、『自分が目指すゴールのみを見据え、今自分がやるべきことを着実にこなしていく。自分と誰かとの比較ではなく、今自分にできることに全力を尽くす。』ことでウサギに勝つことができたことを言ったものです。

さて、令和7年はスタートし、来年度に向けて目標、そして目標達成のための戦略を考えるとときです。「今の積み重ねが未来に影響を与える」と同時に、目標・戦略を明確にすることで現在に影響を与えることを肝に銘じて、「安全・安心な学校」づくりのために保護者・生徒、先生方・学運協の方からいただいたご意見（学校評価）をもとに12月までの取組を反省・分析し、次回の学校便り2月号で、示していきたいと思います。今年も本校の教育活動にご理解、ご協力、ご支援をどうぞよろしくお願い申し上げます。

芝生事業～地域との繋がり～

12月14日（土）、学校開放で校庭を使用している地域のサッカー団体「FC.プレジール」の皆さんと本校陸上競技部の生徒たちが協力して、校庭の芝生の手入れを行いました。FC.プレジールの子どもたちも、陸上競技部の生徒たちも、積極的に芝生の手入れをしてくれました。ありがとうございました。

三中では、東京都で行っている「校庭芝生化地域連携事業」に参加し、学校と地域が連携・協働した芝生維持・管理に努めています。こうした取組を通じて、地域と学校の絆を深め、そして繋がり、『地域力』を最大限に活かした学校教育の推進を図っています。



F組 ボッチャ交流大会

12月5日（木）、清瀬市特別支援学級ボッチャ交流大会が、清瀬中学校の体育館で開催されました。参加した学校は、清瀬中学校、清瀬第二中学校、清瀬第三中学校の3校です。12チームに分かれて対戦をしました。予選リーグで決勝トーナメントに進んだのは、三中の4チーム。その中で、三中は1位（優勝）から4位までを独占し、素晴らしい結果を残しました。結果はもとより、何よりもみんなで交流を楽しむことができたことが大きな成果であったと思います。



1月の予定

- 7日(火) 始業式
- 9日(木) 都立推薦出願（始）
- 10日(金) ⑥カット
- 14日(月) 生徒会朝礼
- 16日(木) 都立推薦出願×切
- 17日(金) 16時から英語検定
- 18日(土) ①②③授業公開 11時から新入生保護者説明会
- 23日(木) 避難訓練 1年生スキー教室事前検診
- 25日(土) 14時～命の教育フォーラム
- 26日(日) 都立推薦入試
- 27日(月) 都立推薦入試
- 29日(水) 1年生⑤スキー教室事前の指導
- 30日(木) 1年生スキー教室 都立一次出願（始）
- 31日(金) 1年生スキー教室 都立推薦入試結果発表と入学手続き 2年生伝統文化音楽体験

【保護者の皆様へ】

本日、市教委からも Home&school にてお知らせがありましたとおり、清瀬市立学校における「学校給食の食物アレルギー対応基準」の変更に関する説明動画が公開されていますので、学校だよりでもご案内させていただきます。

*URL : <https://youtu.be/ZuWR1QeYI7s>

*公開期間

本日令和6年1月8日～令和6年3月31日まで（予定）

清瀬市教育委員会教育企画課学務係（給食担当）電話 042-497-2539