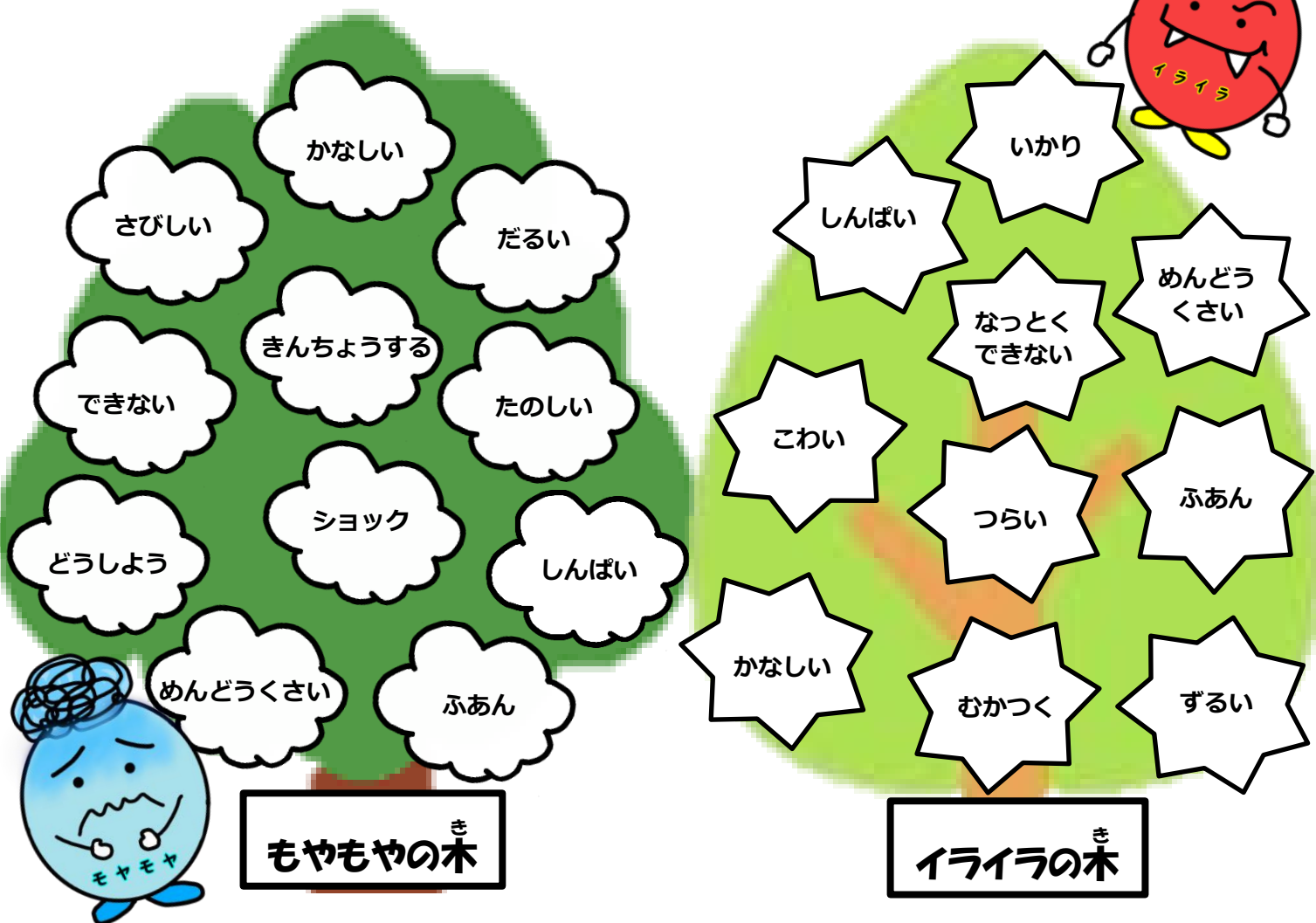


七色ルームだよ

令和6年10月10日
清瀬市立清瀬第七小学校
校長 吉田 有子
S C

七小のみなさん、運動会まで1カ月を切りました。少しずつ準備が始まっていますね。協力して行う活動が増えていると思います。行事が多くなるこの時期は、「たのしい」、「うれしい」と感じることもあれば、「なんかもやもやする」、「なんかイライラする」と感じることはないですか？実は、そのイライラ・もやもやの正体は一つではないことを知っていましたか？今回は、自分のイライラ・もやもやの正体について考えてみましょう。

★自分のもやもやの木とイライラの木にはどんな「りゅうの実」があるかな？



木の実の一つだけではなく、いくつも種類があるはずです。よく見ると、イライラの木と、もやもやの木には、同じ理由の「実」がありますね。自分のイライラ・もやもやの木にはどんな実がありますか？自分の「りゅうの実」を色ぬりしてみましょう。また、おうちの人に話してみましょう！

もしも、イライラ・もやもやしたときは、おうちの人や先生にその気持ちを話すとすっきりすることができます。学校の七色ルームでもお話をすることができます。ぜひ利用してみてください。

七色ルームの開室日



10月15日(火)、22日(火)、29日(火) 11月8日(金)、12日(火)、19日(火)、26日(火)

児童の皆さんは中休み・昼休み・放課後の時間にも開室していますので、いつでも相談してください。

予約は担任や須山先生に伝えるか、七色ルームドアの予約カードに書いて、予約ポストに入れてください。