

月	火	水	木	金
食事の「手」、 どうしていますか？ 置いたまま食べる場合は、食器に手をそましょよう おわんの持ち方 4本の指の上にのせ、親指でのちを軽く押さえて支えましょう こんな姿勢になっていませんか？ リクエスト給食 6月に行われた給食委員会のキャンペーンの優勝クラスを対象に「好きな給食メニュー」をリクエストしてもらい、人気のあったメニューを献立に取り入れました！ マークがリクエストメニューになります。 お楽しみに♪ ★リクエスト結果★ 1ー2 カレーライス 2ー1 ジャンボ餃子 3ー4 アイスクリーム				
4日	5日	6日	7日	8日
振替休日	ねぎチャーハン 豆あじのから揚げ(2こ) ワンタンスープ 牛乳、たまご、豚肩肉、なると、豚もも、豆あじ、精白米、精麦、サラダ油、上白糖、ごま油、ウェーブワンタン、でんぶん、揚げ油、玉葱、にんじん、ねぎ、だいこん、こまつな	麦ご飯(どんぶり) さわらのもみじ焼き じゃがいものきんぴら ごまだれ汁 牛乳、さわら、白みそ、豚もも肉、油揚げ、カットわかめ、精白米、精麦、卵不使用マヨネーズ、じゃがいも、揚げ油、サラダ油、糸こんにゃく、三温糖、練りこま白、白すりこま、にんじん、しめじ、ごぼう、だいこん、ねぎ、こまつな	エッグトースト 吉仁かん ポークビーンズ 牛乳、たまご、ピザチーズ、大豆、豚肩肉、粉寒天、生クリーム、無塩食パン、卵不使用マヨネーズ、じゃがいも、サラダ油、上白糖、パセリ粉、しょうが、にんにく、にんじん、玉葱、トマト、ケチャップ、みかん缶、パイナップル	石川県産か使用 スパゲティベスカートレ 米粉のきなこケーキ 海草サラダ 牛乳、冷凍むきえび、いか、カットわかめ、きな粉(大豆)、調製豆乳、ハーフスパゲティ、サラダ油、薄力粉、ごま油、上白糖、米粉、にんじん、玉葱、トマト、缶詰、トマトケチャップ、にんにく、キャベツ、きゅうり
11日	12日	13日	14日	15日
焼きカレー アイスクリーム 野菜スープ 牛乳、鶏肉もも、レンズまめ、ピザチーズ、うすら卵、アイスクリーム、精白米、精麦、サラダ油、じゃがいも、薄力粉、しょうが、にんにく、セロリ、玉葱、にんじん、トマト缶詰、キャベツ、こまつな	スタミナ丼 ナムル わかめスープ 牛乳、豚肩肉、鶏肉もも、カットわかめ、木綿豆腐、精白米、精麦、サラダ油、でんぶん、白いりごま、上白糖、ごま油、にんにく、しょうが、玉葱、にんじん、ピーマン、だいこん、きゅうり、ねぎ	さんまご飯(どんぶり) りんごかん 田舎汁 牛乳、さんま、生揚げ、赤みそ、粉寒天、精白米、精麦、白いりごま、でんぶん、揚げ油、上白糖、サラダ油、ごんにゃく、じゃがいも、しょうが、だいこん、にんじん、ごぼう、ねぎ、こまつな、りんご	期末 考査 みんなテスト	きつねうどん(どんぶり) お好み揚げ アーモンドサラダ 牛乳、鶏肉もも、油揚げ、冷凍むきえび、いか、あおのり、うどん、薄力粉、揚げ油、上白糖、アーモンド、サラダ油、にんじん、ねぎ、こまつな、キャベツ、ホールコーン、トマトケチャップ、きゅうり
18日	19日	20日	21日	22日
親子丼 かりかり油揚げサラダ 沢煮碗 牛乳、鶏肉もも、たまご、油揚げ、豚肩肉、精白米、精麦、白いりごま、上白糖、サラダ油、糸こんにゃく、玉葱、にんじん、キャベツ、ホールコーン、だいこん、ごぼう、干し椎茸、ねぎ、えのきたけ、こまつな	毎月19日は「食育の日」 けんちんうどん(どんぶり) とりのから揚げ(2こ) からしあえ さつまいもの味噌汁 牛乳、鶏肉もも、油揚げ、鶏肉もも、木綿豆腐、カットわかめ、白みそ、赤みそ、精白米、精麦、もち米、サラダ油、上白糖、でんぶん、薄力粉、揚げ油、さつまいも、ごぼう、にんじん、まいだけ、しょうが、にんにく、こまつな、だいこん、キャベツ、玉葱、えのきたけ	コーンピラフ ホキのピザ風焼き 卵スープ 牛乳、鶏肉もも、ホキ切り身、ペーコン、ピザチーズ、たまご、レンズまめ、精白米、精麦、サラダ油、でんぶん、玉葱、にんじん、ホールコーン、パセリ粉、トマトケチャップ、ピーマン、こまつな	豚骨ラーメン(どんぶり) ジャンボ餃子 きのこ入りサラダ 牛乳、豚もも肉、豚ひき肉、蒸し中華めん、サラダ油、白すりごま、ごま油、きょうざの皮、薄力粉、揚げ油、上白糖、にんにく、しょうが、にんじん、だいこん、ねぎ、キャベツ、にら、しめじ、こまつな、玉葱	家常豆腐丼(どんぶり) 白ごま寒天フリ 五目卵スープ 牛乳、生揚げ、豚もも肉、赤みそ、鶏肉もも、木綿豆腐、うすら卵、粉寒天、牛乳、生クリーム、精白米、精麦、サラダ油、でんぶん、ごま油、上白糖、練りこま白、黒砂糖、干し椎茸、にんじん、ねぎ、だけのこ、キャベツ、しょうが、にんにく、玉葱、こまつな
25日	26日	27日	28日	29日
ゆかりご飯(どんぶり) 焼きししゃも(2こ) ひじきサラダ 抹茶ゼリー 黒蜜かけ 味噌汁 牛乳、ししゃも、オイルツナ、干ひじき、木綿豆腐、白みそ、赤みそ、粉寒天、粉ゼラチン、生クリーム、精白米、精麦、白いりごま、サラダ油、上白糖、黒砂糖、ゆかり粉、にんじん、キャベツ、こまつな、ホールコーン、だいこん、ねぎ、えのきたけ	ホワイトカレー りんご ダイコンサラダ 牛乳、鶏肉もも、牛乳、粉チーズ、精白米、精麦、サラダ油、薄力粉、白いりごま、上白糖、玉葱、にんじん、しめじ、ホールコーン、だいこん、きゅうり、りんご	さつまいもご飯(どんぶり) いかと大豆の甘辛揚げ わかめのおえもの けんちん汁 牛乳、いか、大豆、カットわかめ、油揚げ、木綿豆腐、精白米、精麦、さつまいも、白いりごま、でんぶん、揚げ油、三温糖、サラダ油、じゃがいも、こんにゃく、しょうが、キャベツ、きゅうり、だいこん、にんじん、ねぎ、こまつな	照り焼きチキンピザトースト フレンチサラダ 豆のポタージュスープ 牛乳、鶏肉もも、ピザチーズ、白いんげん豆、生クリーム、無塩食パン、上白糖、サラダ油、卵不使用マヨネーズ、でんぶん、じゃがいも、薄力粉、玉葱、にんにく、ピーマン、キャベツ、きゅうり、にんじん、セロリ	麦ご飯(どんぶり) 鮭のおろし炊き のりあえ 呉汁 牛乳、生鮭、さきのみ、大豆、油揚げ、白みそ、赤みそ、精白米、精麦、でんぶん、揚げ油、じゃがいも、だいこん、こまつな、キャベツ、にんじん、ねぎ

※使用する食材や献立は、都合により変更する場合があります。