



# 4月給食だより

令和7年度4月号  
清瀬市立清瀬第三中学校

ご入学・ご進級おめでとうございます。色とりどりの花が咲き誇る中、希望に満ちあふれた新年度が始まりました。皆さんの学校生活がより充実したものとなるように、日々の給食を通して応援していきたいと思います。

1年間、よろしくお願い致します。



## 学校給食は「食」を学ぶ時間です!

学校給食は単なる食事の時間ではなく、「学校給食法」に基づき実施される教育活動です。栄養バランスのとれた食事を提供することで、成長期にある子どもたちの健全な発達を支えることはもちろん、健康により食事や食文化、地場産物、食事のマナーなど、さまざまなことを学ぶための時間です。



|                                                                |                                                 |                                                         |                                           |
|----------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|-------------------------------------------|
| <p><b>学校給食の目標のポイント</b></p> <p>※「学校給食法」<br/>第二条より<br/>抜粋・要約</p> | <p><b>1</b> 適切な栄養の摂取による健康の保持増進。</p>             | <p><b>2</b> 食事について正しい理解を深め、健全な食生活を育む判断力や望ましい食習慣を養う。</p> | <p><b>3</b> 明るい社会性と協同の精神を養う。</p>          |
| <p><b>4</b> 自然の恩恵への理解を深め、生命、自然を尊重する精神や環境の保全に寄与する態度を養う。</p>     | <p><b>5</b> 食生活が多くの人の労りに支えられていることを理解し、感謝する。</p> | <p><b>6</b> 伝統的な食文化を理解する。</p>                           | <p><b>7</b> 食料の生産、流通及び消費について、正しく理解する。</p> |



給食では旬の食材を取り入れていますが、骨のある魚、皮付きの果物など、食べるのにひと手間かかるものは面倒だからと敬遠されがちです。食べ方がわからない場合もありますので、ご家庭でも食べ方を教えていただければと思います。また、給食で初めて食べる食品でアレルギー症状が出ることがあります。献立表を確認いただき、食べたことのない食品がある場合は、ご家庭で事前に試していただくと安心です。



# 給食時間の過ごし方

全員が安心して、楽しく給食を食べられるよう、一人一人が安全や衛生に気がつけることが大切です。また、給食は決められた時間内に食べ終えなくてはなりませんので、食べるための時間をしっかり確保できるように、協力して準備を行いましょう。



白衣や帽子の洗濯を  
いつもありがとうございます



## 給食の前に、必ず手をきれいに洗いましょう。



## 給食当番の人は身支度をしっかり整え、協力して準備をしましょう。

熱いものや重たいものは一人で運ばずに、協力して運びましょう。



食器のカゴや食缶は、床に置いてはいけません。



一人分を考えて丁寧に盛り付けましょう。

汁物は底からよくかき混ぜて、具と汁を均等に盛り付けます。



トングを使うときは、料理が崩れないように優しくはさんで盛り付けます。



## 給食を食べるときは、以下のことに気をつけましょう。



今年度もよろしくお願いいたします。

8人の調理員と栄養士で衛生管理に努め、安心、安全、そしておいしい給食づくりに努めてまいります。



春の旬の食材・・・14日には、生のたけのこを使い『たけのこご飯』、23日には、『チキンライス』に生のグリーンピースを使う予定です！

旬の食材は美味しく栄養価も高いので積極的に食べましょう。



たけのこ？ (竹)



出典：学校給食