



令和7年度  
4月号

清瀬市立清瀬第七小学校

(毎月19日は食育の日)

## ご入学・ご進級おめでとうございます

新しい学校・新しい学年。子どもたちは期待と不安を胸に抱いていることでしょう。そんな子どもたちを応援し、心と体の健やかな成長を支えていくために、本年度も「栄養バランスよく、安心安全でおいしい給食」を、給食室一同力を合わせて届けていきたいと思っております。

調理業務は昨年に引き続き業隠勇進株式会社が行います。栄養士は矢島です。ご理解ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

## 「人を良くする」と書いて「食」

よく「人を良くする」と書いて「食」と言われます。「食」という漢字の成り立ちとは少し異なるようですが、食の大切さをとてもよく言い表していると思っております。

学校給食は現在、子供たちが食事を通してさまざまな事柄を学び、望ましい食習慣や社会性などを身につけていく教育活動の1つになっています。学校では学校給食法に基づき、7つの目標を達成できるような給食づくりや、給食を通じた食に関する指導を行っています。



## 給食のきまりを身に付けよう!

給食の準備は食べ物を扱うという自覚をもち、衛生面に気をつけて行うことが大切です。食べた後の片付けについても改めて確認してみましょう。

### 給食当番の身支度

**つめ**

の伸びたつめと指のすきまには トイレをすませ、せっけんでごみがたまりやすくなります。しっかり洗いましょう。

**手洗い**

**ぼうし**

髪をぼうしから出しません。長い髪の方は後ろでまとめます。

**ハンカチ**

清潔なものを。当番用にもう1枚用意しておくのもいいですね。

**白衣**

衛生的に扱います。ゆかの上ではたたみません。

**鼻までしっかりおおいます。**

### 給食の後片付け

**食べ残したものはルールにそって戻す**

平気で捨ててしまうのではなく、食べ物に敬意を払いながら丁寧に戻しましょう。

**食器に食べ残しはついていないかな?**

食器に食べ残しがついていたり、おぼんにストローなどのごみがはさまったりすると、給食室での洗浄作業に支障が出る場合があります。

**向きをそろえてやさしく返す**

はしやスプーンは向きをそろえて、食器は音を立たないようにやさしく重ねましょう。

「ごちそうさま」や「ありがとう」の気持ちが伝わるように返そうね!