

12月 給食だより



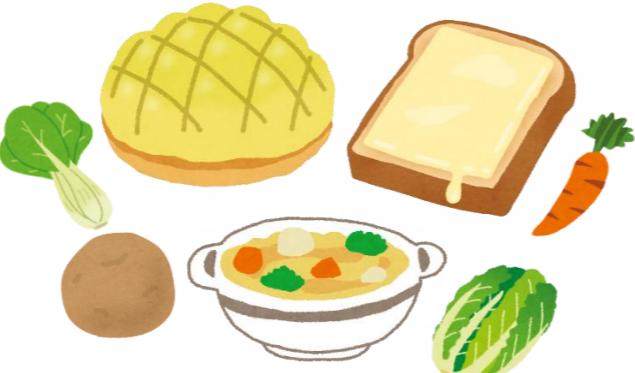
清瀬市立清瀬小学校
令和7年 11月 28日
校長 栄養士

～中小連携教育活動（地域活動推進部会）～

清瀬中学校学区（清瀬小学校・清瀬第8小学校・清瀬中学校）で連携して、地域理解と地域貢献につながる教育活動に取り組んでいます。

昨年度に引き続き、「清瀬の野菜をおいしく食べようコンテスト」と題して、「清瀬市産の野菜を使った料理」を子供たちに考えてもらいました。各校の代表となった下記のメニューは、3校共通の献立として登場します！

●清瀬小学校のメニュー（12/4実施）
にんじんビスキュイパン



●第八小学校のメニュー（12/16実施）
じゃがにんチーズパン

●清瀬中学校のメニュー（12/11実施）
ひまわりシチュー

～BOOKMENU～ 11月



- ・おみくじハンバーグ
- ・ふくろうおばさんのドーナツ
- ・さんまのつづり
- ・はちみつたっぷりフレンチトースト

●校長賞（12/24実施）
赤い魔法のミネストラスープ

こちらも、校内のアンケートで票が多く集まったメニューです！



今月は、司書さんオススメの本がブックメニューに！

～清小の食育～



生活科で、台湾の高雄日本人学校の子供たちと交流します。
1年生の学習を深めるために、給食でも台湾をイメージして、
「ルーローハン・ルオボータン（だいこんのスープ）・パイナップルポンチ・ジョア」の献立にしました。

3年生…食事のマナーについて考えました。

総合的な学習の時間で、食事のマナーについて考えました。

スタンプラリー形式で体験ブースを回り、実際にマナーを守ると気持ちがよいかどうか感じ、普段の自分のマナーを振り返りました。

こういったマナーは、誰のためにあるのか…。3年生が出した答えは「食事を共にする相手のため。」「相手への思いやりが自分のためにもなる。」でした。

◆さあ、ぼうけんに出かけよう！ 全部で4つのダンジョン（10このクエスト）を体験しましょう。			
ダンジョン	クエスト	まわったらチェック✓	自分はどうかな？ ○をつけて、ふり返ってみましょう。
食環境の草原 (算数教室)	①こえの大きさ ②立ち歩き ③食べこぼし ④豆うつし ⑤はしのOKマナーはどれ？		大きいかも・気をつけている 立ち歩いているかも・気をつけている こぼしているかも・気をつけている 自分の記ろく（30秒で_____こ）
箸の橋 (3-3)	⑥おさらの中 ⑦食きのならべ方 ⑧会話の内よう ⑨どんな表じょう？ ⑩へらし方		食べのこしがあるかも・いつもきれい できていないかも・気をつけている できっていないかも・気をつけている できっていないかも・気をつけている できっていないかも・気をつけている
食器の森 (3-2)			
会話の川 (3-1)			

6年生…給食の献立を考えています！

家庭科で、献立を考える単元があります。今年度は、その授業で給食の献立を考えます。

2月・3月の「行事食（ハレの日）」をテーマに、楽しく食べられるような給食を目指します。ひばり学級では、「普段の日（ケの日）」をテーマに、栄養士になりきって、栄養バランスがよく、下級生にもおいしく食べてもらえる給食を目指します。

6年生のみなさん、よろしくお願ひします！

