

12月給食だより



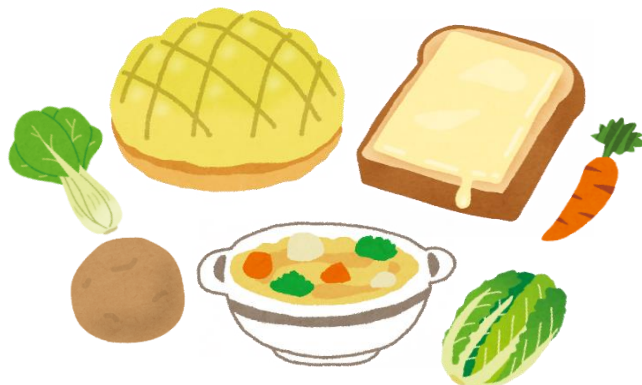
清瀬市立清瀬小学校
令和 7年 11月 28日
校 長
栄養士

～小中連携教育活動(地域活動推進部会)～

清瀬中学校学区（清瀬小学校・清瀬第八小学校・清瀬中学校）で連携して、地域理解と地域貢献につながる教育活動に取り組んでいます。

昨年度に引き続き、「清瀬の野菜をおいしく食べようコンテスト」と題して、「清瀬市産の野菜を使った料理」を子供たちに考えてもらいました。各校の代表となった下記のメニューは、3校共通の献立として登場します！

- 清瀬小学校のメニュー（12/4実施）
にんじんビスキュイパン
- 第八小学校のメニュー（12/16実施）
じゃがにんチーズパン
- 清瀬中学校のメニュー（12/11実施）
ひまわりシチュー



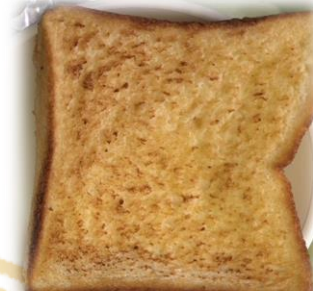
- 校長賞（12/24実施）

赤い魔法の ミネストラスープ

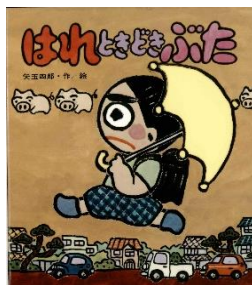
こちら、校内のアンケートで票が多く集まったメニューです！

～BOOKMENU～ 11月

- ・おみくじハンバーグ
- ・ふくろうおばさんのドーナツ
- ・さんまのつつに
- ・はちみつたっぷりフレンチトースト

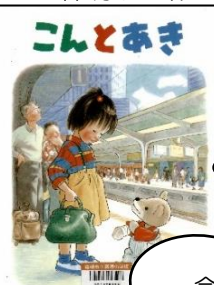


12月



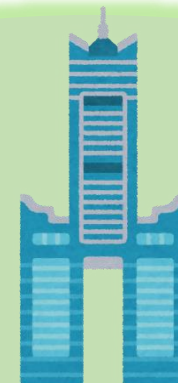
はれときどきぶた
矢玉四郎：作・絵

こんとあき
林明子：作



今月は、司書さん
オススメの本が
ブックメニューに！

～清小の食育～



1年生…台湾との
交流学习が
あります！



生活科で、台湾の高雄日本人学校の子供たちと交流します。
1年生の学習を深めるために、給食でも台湾をイメージして、「ルーローハン・ルオボタン（だいこんのスープ）・パイナップルポンチ・ジョア」の献立にしました。

3年生…食事のマナーについて考えました。

総合的な学習の時間で、食事のマナーについて考えました。

スタンプラリー形式で体験ブースを回り、実際にマナーを守ると気持ちがいかに感じ、普段の自分のマナーを振り返りました。

こういったマナーは、誰のためにあるのか…。3年生が出した答えは「食事を共にする相手のため。」「相手への思いやりが自分のためにもなる。」でした。

◆さあ、ぼうけんに出かけよう！
★ 全部で4つのダンジョン(10このクエスト)を体験しましょう。

| ダンジョン | クエスト | まわったら チェック✓ | 自分は、どうかな？ ○をつけて、ふり返ってみよう。 |
|--------------------|----------------|----------------|------------------------------|
| ① 食環境の草原 (算数教室) | ① こえの大きさ | | 大きいかも ・ 気をつけている |
| | ② 立ち歩き | | 立ち歩いているかも ・ 気をつけている |
| | ③ 食べこぼし | | こぼしているかも ・ 気をつけている |
| ④ 箸の橋 (3-3) | ④ 豆うし | | 自分の箸く(30秒で) |
| | ⑤ はしのOKマナーはどれ？ | | |
| ⑥ 食器の森 (3-2) | ⑥ おさの中 | | 食べのこがあるかも ・ いつもきれい |
| | ⑦ 食きのならべ方 | | できていないかも ・ 気をつけている |
| ⑧ 会話の川 (3-1) | ⑧ 会話の内よう | | できていないかも ・ 気をつけている |
| | ⑨ どんな表じよう？ | | できていないかも ・ 気をつけている |
| | ⑩ へらし方 | | できていないかも ・ 気をつけている |

6年生…給食の献立を考えています！

家庭科で、献立を考える単元があります。今年度は、その授業で給食の献立を考えます。

2月・3月の「行事食（ハレの日）」をテーマに、楽しく食べられるような給食を目指します。ひばり学級では、「普段の日（ケの日）」をテーマに、栄養士になりきって、栄養バランスがよく、下級生にもおいしく食べてもらえる給食を目指します。

6年生のみなさん、よろしくお願いします！

