

4月給食だより

一緒に食べよう!



清瀬市立清瀬小学校
令和7年4月8日
校長 栄養士

新1年生のみなさん

入学おめでとうございます

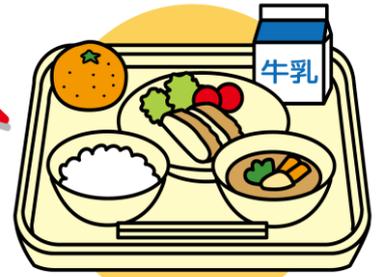
給食室は、栄養士の曾我部優衣(そがべゆい)と、給食調理の株式会社藤江の皆様で力を合わせ、安心・安全でおいしい給食作りに努めて参ります。

子供たちに、楽しく給食時間を過ごしてもらえるように、献立を工夫することはもちろん、1年生では、とうもろこしの皮むき等の体験活動も取り入れる予定です。よろしくお願いいたします!



がっ こう きゅうしょく
学校給食は「食」を学ぶ時間です!

このような視点で
学んでいきます!



食事の重要性

- おいしいと感じられる
- 喜び
- 楽しさ

食品を選択する能力

- 地産地消
- 食物アレルギー

心身の健康

- 栄養バランス
- 食べることは、生きること

社会性

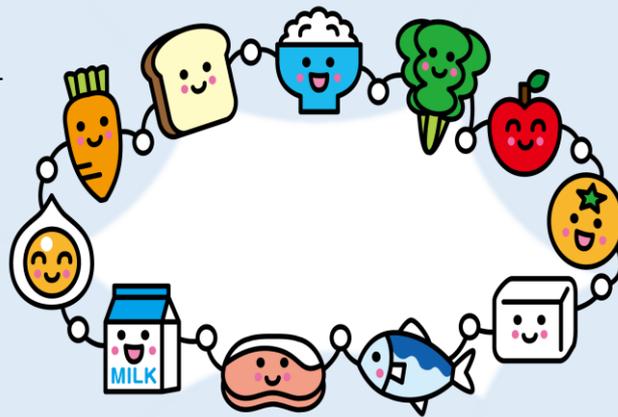
- 食事のマナー
- 人間関係の形成

感謝の心

- 命をいただいて(食べている)
- 生産者等…たくさんの方が関わっている

食文化

- 和食の良さ
- 世界の料理
- 食の歴史



4月給食だより

一緒に食べよう!



清瀬市立清瀬小学校
令和7年4月8日
校長
栄養士

2~6年生のみなさん

進級おめでとうございます



新年度が始まりました。昨年度から引き続き、給食調理は株式会社藤江の皆様をお願いしております。栄養士・給食室一同、力を合わせて安心・安全でおいしい給食作りに努めて参ります。

また、進級してパワーアップした子供たちに、今年度も楽しく給食時間を過ごしてもらえるように、献立を工夫したり、食に関する指導に力を入れたり、チャレンジしていきたいと思っております！今年度も、よろしくお願いいたします。

かくにん
確認しよう!

給食時間の過ごし方

給食当番の人は身支度をしっかり整え、協力して準備をしましょう。

- 髪の毛が出ていませんか?
- マスクから鼻と口が出ていませんか?
- 給食着は清潔ですか?
- 爪は短く切っていますか?
- 手をきれいに洗いましたか?
- 体調は悪くないですか?

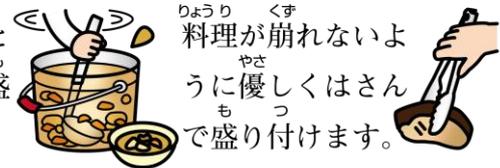
当番以外の人は、机の上を片づけ、室内の換気をするなど、食事にふさわしい環境を整えましょう。



一人分を考えて丁寧に盛り付けましょう。

汁物は底からよくかき混ぜて、具と汁を均等に盛り付けます。

トングを使うときは、料理が崩れないように優しくはさんで盛り付けます。



給食を食べるときは、以下のことに気をつけましょう。

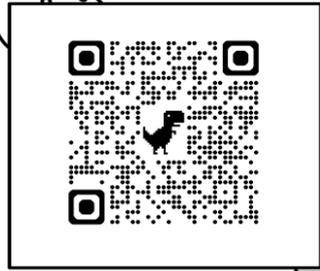
<p>よい姿勢で食べる。</p>	<p>食べやすい大きさにして、よくかんで食べる。</p>	<p>食事にふさわしい話をする。</p>	<p>食器は大切に使う。</p>
------------------	------------------------------	----------------------	------------------

～給食のレシピについて～

昨年度、子供たちや保護者の皆様から「この前食べた給食のレシピが知りたい！」と声をかけていただくことが多かったので、給食のレシピを本校のホームページに掲載しています。

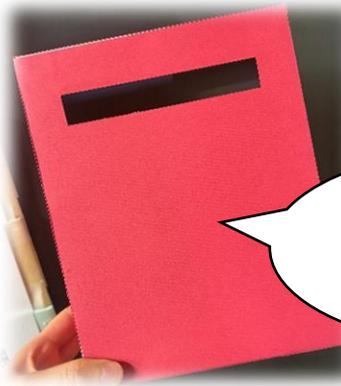


アクセスはこちら



また、この4月から、子供たちがレシピを持ち帰ることができるようにレシピ配付（掲示）を始める予定です。

こちらもぜひ、ご活用ください！（作った際は、栄養士に教えていただくと、励みになります…！）



レシピのリクエストBOXも作成中…！？

食べているときは…



給食が始まります！
あせらずに、よくかんで味わっていただきます。

