

2月給食だより



清瀬市立清瀬小学校
令和 8年 1月 30日
校 長
栄養士

～6年生・家庭科「こんだてを工夫して」～

2学期に「給食の献立」を考える学習に取り組みました。2月・3月の「行事食（ハシの日）」をテーマにしたり、ひばり学級では、「普段の日（ケの日）」をテーマにしたり、栄養バランスがよく、下級生にもおいしく楽しく食べてもらえる献立に仕上げました！

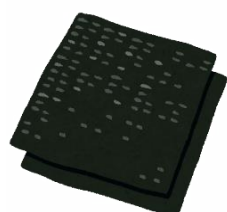
献立表で太字になっている日が、6年生が考えた献立です。毎日の給食も楽しみに過ごしてもらえたらと思います。

＜2月に登場する献立＞ ※下記は、暦上の日付です。実施日は、献立表をご確認ください。

2/1 初午



2/6 海苔の日



2/3 節分



2/9 肉の日



2/4 立春



2/14 バレンタインデー



2/16 ケの日



～全国学校給食週間～

1月24日～30日は、「全国学校給食週間」でした。

「タイムスリップ献立」で給食の歴史をたどったり、地場産物を味わったりしながら楽しみながら1週間を過ごしました。

26日（月）⇒明治22年

- ・塩にぎり
- ・鮭の塩焼き
- ・漬物



27日（火）⇒昭和20年代

- ・コッペパン
- ・ジャム
- ・クジラの竜田揚げ



28日（水）⇒昭和30～40年代

- ・スパゲティ
- ・サラダ
- ・デザート



29日（木）⇒昭和50年代～平成時代

- ・ご飯
- ・にらたま汁
- ・ぶりの照り焼き
- ・ごま和え



30日（金）⇒現代/地場野菜メニュー

清瀬のほうれん草グリーンカレー

～BOOKMENU～

1月



おせち
(福音館書店)
内田有美：文・絵
満留邦子：料理
三浦康子：監修



おにぎりにはいりたいやっ
よっといで
(佼成出版社)
岡田よしただ：作・絵



おにぎりおにぎり
(おむすび舎)
長野ヒデ子：作・絵

栗きんとんや松風焼きが登場しました！

また、給食に合わせて、図書室には「おにぎり」の本が並びました！

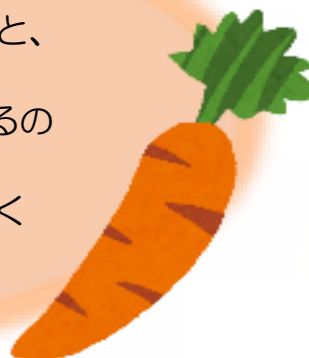


～3年生総合的な学習の時間ににんじん掘り体験～

様々な場面でお世話になっている農家の山下さんのご協力のもと、今年度も「にんじん掘り」をさせていただくことになりました。

3年生は、社会科の学習でも清瀬市の農業について学習しているので、1年間を振り返りながら、取り組んでもらえたらと思います。

掘ってきたにんじんは、給食に使うので、清小みんなでおいしくいただきます！



職員室前に、昔の給食のレプリカも掲示しました。