

9月給食だより



清瀬市立清瀬小学校
令和 8年 9月 1日
校 長
栄養士

～2学期も 給食レシピをご活用ください～



夏休み中に更新したレシピもありますので、ぜひご覧ください！

～ご挨拶～

産育休に入るの代わりに、9月より「」が栄養士として勤務します。よろしくお願いいたします。

引き続き、ご相談などがありましたら、遠慮なくご連絡ください。

～清小の食育～

【小中連携教育】

清瀬中学校学区（清瀬小学校・清瀬第八小学校・清瀬中学校）で連携して、地域理解と地域貢献につながる教育活動に取り組んでいます。

昨年度に引き続き、「清瀬の野菜をおいしく食べようコンテスト」と題して、「清瀬市産の野菜を使った料理」を子供たちに考えてもらいました。

代表メニューは、3校共通の献立として12月の給食で登場します。お楽しみに！

【5年生社会科（出前授業）】

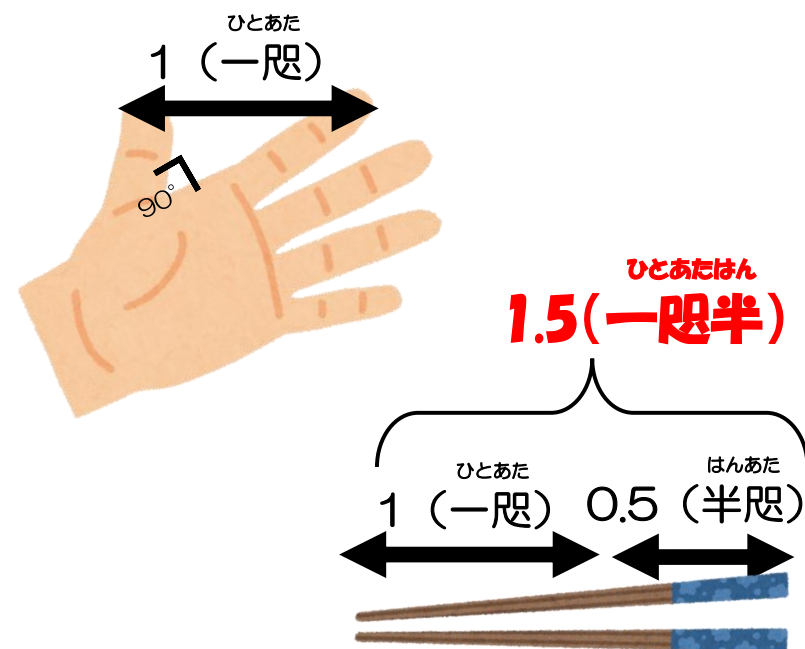
9月16日（水）に、社会科で学習する「日本の水産業」に関する出前授業があります。

その授業にちなんで、当日の給食には「わかめご飯」が登場します。給食を食べて、学んだことをより身近に感じてもらえたら嬉しいです。



～使いやすいお箸とは？～

給食中に「お箸の持ち方・使い方」を指導することがありますが、ご家庭の様子はいかがでしょう。成長に合わせて、お箸の長さを確認してみるところから始めてみませんか？



おはぎ



お彼岸にお供えするおはぎは、日本の伝統的な食文化です。

～いのちの週間～

9月1日（火）～9月7日（月）は、いのちの週間です。

引き続き給食でも、自分や他者の生命を尊重する心を育てられるように、「栄養バランス」や「成長期に必要な栄養素」について指導を行います。



地震や台風など大きな災害が起こると、電気やガス、水道などのライフラインが止まってしまったり、お店で商品が買えなくなってしまうたりして、いつものように水や食べ物を手に入れることが難しくなります。いざという時に困らないように、家庭で水と食べ物を備えておく心安心です。

最低3日分、できれば1週間分を、家族の状況に合わせて用意し、定期的に見直すようにしましょう。

