



清瀬市立清瀬第三中学校

◇◇一人一人が輝く三中◇◇

学校だより1月号

〒204-0002

清瀬市旭が丘1-262

Tel 042-493-6313



学校 HP QRコード

新年のあいさつ ～挑戦～

校長 井上 隆

明けましておめでとうございます。保護者、地域の皆様には希望に満ちた新春を迎えられたことと存じます。本年も清瀬第三中学校へのご支援、ご協力を心よりお願い申し上げます。

さて、学校においては年度末に向かう時期となります。1年間の教育活動を振り返り、まとめを行うとともに、進級・進学に向けて準備をしていく大切な学期が3学期です。また、2026年もより良い三中への学校づくりとして「挑戦」の年としたいと思います。

職員一同、引き続き子どもたちをしっかりと指導、支援して参ります。本年もどうぞよろしくお願いいたします。

3学期始業式校長講話より

※一部抜粋

さて、今年の干支は、「午年（うま）」ですね。皆さんは全ての12種類の干支を言えますか。

「(子くね>・丑くうし>・寅くとら>・卯くう>・辰くたつ>・巳くみ>・午くうま>・未くひつじ>・申くさる>・酉くとり>・戌くいぬ>・亥くい>)」しかし、本来の「干支」は、60種類あります。それは、十干（じっかん：甲・乙・丙など10種類の語）と十二支（じゅうにし：子・丑・寅など12種類の語）を組み合わせた「十干十二支（じっかんじゅうにし）」の略称で、60種類（例：甲子、乙丑など）の干支があります。現在の日本では、12種類の十二支を「干支」とすることがほとんどです。

では、今年の本来の干支「丙午（ひのえうま）」について話します。先ほども話したように60種類あるためこの干支は、60年に一度の干支となります。60年前は、1966年（昭和41年）の年は、ある迷信のために出生数激減したのが特徴で、日本が高度経済成長期の真っただ中で多くの出来事があった年でした。そして、「丙午（ひのえうま）」の年は、火のエネルギーが二重に重なるため「情熱的」「パワフル」「決断力がある」といった意味合いを持ちます。

特に2026年の「丙午」は、行動力や前進するエネルギーが高まる一年でこれまで迷っていたことに挑戦したりするのにも向いている年と言われています。

ぜひ皆さんも1年間の目標、10年後の目標、そして将来の夢に向かって「挑戦」をしてみてください。どんな年にするかは、自分次第、どんな10年後、将来も自分次第です。

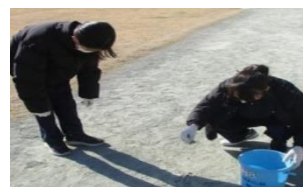
皆さんは、ミッキー・マウスに生みの親、ディズニーランドの創設者である「ウォルト・ディズニー」という人を知っていると思います。60年前の丙午に亡くなりました。最後まで夢を追い続けた人がこんな言葉を残しています。夢をかなえる秘訣は、4つの「C」に集約される。それは、「Curiosity（キュリオシティ キュリアスリー） - 好奇心」「Confidence（コンフィデンス） - 自信」「Courage（カーレッジ） - 勇気」そして「Constancy（コンスタンシー） - 継続」である。

この4つの「好奇心」「自信」「勇気」「継続」を反対の意味の言葉でもっとわかりやすく説明すれば、「面倒くさい・どうでもいい」と思わず、「どうせ自分なんて」と考えず、「どうせ努力しても上手くいかない」なんて怯まず、「もう無理、厭きた」なんて言わずに最後まで諦めなければ、夢は叶うということです。さらに、ウォルト・ディズニーさんは「追い求める勇気があれば、すべての夢はかなう。」という言葉も残しています。

ぜひ、行動力や前進するエネルギーが高まる2026年の「丙午（ひのえうま）」の年に、1年間の目標、10年後の目標、将来の夢を見つけ、失敗を恐れず「挑戦」の1年としてください。そして一人一人の挑戦する言動がより良い三中へとつながると信じています。

校庭の安全確保に向けて ～東京都校庭芝生化地域連携事業～

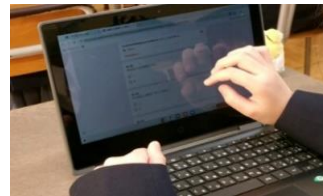
12月13日（土）、「東京都校庭芝生化地域連携事業」のイベントを本校校庭にて実施しました。本校は平成25年に東京都の校庭芝生化事業に清瀬市としては初めて申請し、今日まで継続して取り組んで参りました。今年度2回目の開催では、地域サッカークラブの選手と保護者・コーチの皆様、そして本校バドミントン部の生徒が参加し、日頃から使用している校庭を安全に使用できるようにするため、石拾いやゴミ拾い等に取り組みました。休日に関わらず、イベントに御協力いただきました皆様、ありがとうございます。



がんに関する理解を深める～がん教育～(1 学年)

12月16日（火）、民間企業である「複業先生」に依頼し、オンラインにてがん教育に関する授業をしていただきました。講師の方は、内科医の大武陽一先生です。がん教育の目的は『健康と命の大切さを学び、がんへの正しい知識と患者への理解を深め、自らの健康管理能力を高める』ことです。授業では、がんについての簡単なアンケート結果をもとに、がんに関する知識や予防策、がん患者への理解についてわかりやすく教えていただきました。この貴重な学びを生かして、がん予防のために日常からできることを生徒が率先して行ってほしいと期待しています。

この度『がん教育』に御協力いただきました「複業先生」の皆様にご心より感謝申し上げます。



認知症サポーター養成講座(2 学年)

12月17日（水）、講師をお招きし、「認知症サポーター養成講座」を開催しました。当学年は、小学校4年生の時にも同テーマで学んだ経験はありますが、中学生になって改めて「認知症とは何か」「症状との接し方と心構え」についてより深い視点から学ぶことができました。「認知症サポーター」とは、認知症の人の「応援者」であり、特別なことをする人ではなく、認知症について正しく理解し、認知症の人や家族の温かい目で見守る人たちのことです。認知症は、誰でもなる可能性がありますので、他人事ではなく自分たちの問題として捉え、「自分たちに何ができるのか」を考えることがとても大切です。御講演いただきました『きよせ清雅地域包括支援センター』岩本様と村岡様、ありがとうございました。



1月の予定

- 8日(木)始業式・安全指導 命の週間始
- 9日(金)⑥カット 学校運営協議会
- 12日(月)成人の日
- 14日(水)命の週間終 再登校 16時から
- 15日(木)④カット ⑥作品展示会準備
- 16日(金)作品展示会始
- 17日(土)①②授業公開 ③新入生保護者説明会
作品展示会終
- 19日(月)生徒会朝礼
- 20日(火)避難訓練 スキー教室事前検診1年生
- 21日(水)定時退勤 DAY *留守電5時から
- 25日(日)スキー教室 1年生
- 26日(月)スキー教室 1年生 *都立推薦
- 27日(火)スキー教室 1年生*都立推薦
- 28日(水)1年生 振替休業日
- 30日(金)⑥カット 再登校 16時から
- 31日(土)清瀬市教育フォーラム (清瀬小)

清瀬市教育フォーラムのご案内

日時：1月31日（土）
午後1時40分から午後4時30分まで
場所：清瀬小学校
内容：第1部 命の教育フォーラム「みんなが気持ちよく過ごせる学校にするために」をテーマに、清瀬市立小・中学校の児童・生徒が集い、命の大切さについて話し合います。
第2部 小中連携教育フォーラム
清瀬市立小・中学校が各中学校校区で実践している、小中連携教育の取り組みについて紹介します。
*是非、お越しください。

(裏面) 副校長：渡辺 千寿