



令和 7 年 7 月 1 日
清瀬市立清明小学校
校長 渋谷 正芳
養護教諭 大類 汐里

学校保健委員会

6月21日(土)学校保健委員会を実施しました。20名ほど保護者の方にご参加いただきました。
今回のテーマは「学校に行きたくないなあ。」を言われたら・・・家庭でできる「ほめる&教える」でした。講師にNPO 法人ウィズアイに所属され、子どもの居場所「みんなのおうち ゆいゆい」と赤ちゃんのカプロジェクトをご担当されている黒田先生をお招きし、たくさん良いお話を聞くことができました。
一部を紹介します。

- 「学校に行きたくないなあ」と言われた時、正解はいろいろある。でも、学校に行きたくないということを保護者に言えるということは、「愛されている子」「父母に助けを求めている子」ということ。
だから対処する方法が必ずある。
- ほめる時は、その子の行動をほめる。そうすると、たくさんほめることができる。
- 教える(正す)時もその子の行動が良くなかったということを教える。そうすることで、その子自身を否定しない。
- 学校や、学校以外にも相談にのってくれる場所があるので、相談してみましょう。

お子さんが「学校に行きたくない」と言った時、どうしたら良いのか、困ってしまうことがあると思います。しかし、SOSを自分で伝えることができた、ということ、さらに困っていることを伝えられる親子関係であるということから、「よく言ってくれたね!」という前向きな気持ちで、どうしたらよいか一緒に考え、選択肢を示すことができると良いのではないかと、というお話でした。学校も一緒にどうしたらよいか考えていけたらと思います。どうぞご相談ください。



健康カードについて

今年度の定期健康診断が終了しました。健康診断結果を載せた健康カードを配布いたします。結果をご確認いただき、押印欄に、印かサインをお願いいたします。その後、学校へご提出ください。締め切りは7月7日(月)とさせていただきます。

また、健康診断の結果で受診が必要な方や、欠席で受けられなかった方には別紙でお知らせしています。
お知らせをもらった方は早めに受診をしてください。

*4年生と6年生では聴力検査は行いません。そのため、4年生と6年生の聴力の欄は空欄になっています。



生活リズム点検

夏休みも規則正しい生活習慣で、元気に過ごせるように生活リズム点検表を、夏休み前に配布します。

夏休みの生活で、朝ごはんを食べたか、歯みがきをしたか、朝起きる時間・夜寝る時間・スマホやゲームをする時間を、目標の時間のとおりにできたかどうか、お子さんと一緒にチェックしていただければと思います。目標の時間はお子さんと相談して決めてください。新学期に担任へご提出ください。