



令和 7 年 10 月 1 日
清瀬市立清明小学校
校長 渋谷 正芳
養護教諭 大類 汐里

今月の下旬に控えた運動会の準備が始まりました。年度当初にお知らせしていますが、以下の点について改めてご確認と、ご協力をお願いいたします。

体育着について

- 学校で体育着の貸し出しありません。体育着を忘れてしまうことが心配な人や、洗濯したものが悪天候で乾かない時のために、体育着に準じた洋服(半袖のTシャツ・短パン)を各自の管理で学校に置いておくことができます。必要な場合は持たせてください。
- 肌着(下着)を体育着の下に着用する場合は汗をかいた時のために、替えのものをご用意ください。
体育着からはみ出る下着やロングTシャツは脱ぎます。
- ニーハイソックス(膝より上の靴下)やタイツは授業時には着用しません。

その他

- 汗をふくためのタオルを持たせてください。
- ケガの防止のために、爪が伸びすぎていないか、ご確認お願いいたします。
- 睡眠不足、朝食ぬきは体調不良の原因となります。いつもより疲れやすくなる時期ですので、休養と栄養をしっかりとるようにしてください。



学校でのケガの手当てについて

- 学校でケガをした時には応急処置をいたします。
・応急処置の範囲はすり傷、切り傷、うちみなどの症状の軽いものです。
- 骨折の疑い・深い傷・多量出血・腫脹・強い痛み・首から上のケガ等、病院を受診したほうが良いと判断した場合、保護者に連絡を取り、受診の相談・決定をします。
- 保健室では湿潤療法(キズパワーパッド等)の器材がありません。そのため、従来のすり傷の手当てを行います。
例: 水洗い → 消毒(必要な場合) → カットバン・ガーゼ保護
- ケガをした翌日以降にカットバンやガーゼの交換が必要な場合は、家庭から器材を持たせてください。
- ご家庭や習い事などでケガをされた場合、手当てはご家庭で行ってください。

9月下旬より校内で新型コロナウイルス感染症に感染がみられます。手洗い等、感染症予防にご留意ください。