

スクールカウンセラーだより

～保護者のみなさまへ～

令和8年9月

清瀬市立清瀬第三中学校

スクールカウンセラー

渡邊康介、吉田光男、伊藤絵璃子

夏休みが終わり、2学期が始まりました。今年は涼しい期間が長く、7月初旬は涼しく過ごせましたが、夏休みが始まるころにはすっかり暑くなりましたね。9月に入ってから、しばらくは暑い日が続きます。体調を崩さないように、気を付けていきましょう。

長期のお休み明けは、学校に行くのがしんどくなってしまうこともあるかもしれません。しばらくは生活リズムを整えながら、自分なりのペースをつかんでいけるといいですね。「いつもと違う」「元気がでない」「食欲がない」など、心配なことがあったら、お気軽に相談にいらしてください。お待ちしております。

★1年生を対象に、全員面談を実施しました

東京都の公立学校では、小5、中1、高1の児童生徒全員がスクールカウンセラーと面談をすることになっています。小学校でスクールカウンセラーと面談をした記憶のあるお子さんもいるのではないのでしょうか。

三中でも、1年生を対象として面談を実施いたしました。

普段あまり相談をすることのない生徒にも、スクールカウンセラーの存在を知ってもらえる機会になったかと思います。困ったときの相談先として、スクールカウンセラーの存在を覚えていてもらえると嬉しいです。

スクールカウンセラー相談日（2学期）

*変更になることもあります。

	9月	10月	11月	12月
吉田 SC 【火曜日】	1日、8日、 15日、29日	6日、13日、 20日、27日	10日、17日 24日	1日、8日、 15日、22日
渡邊 SC 【水曜日】	2日、9日、 16日、30日	7日、14日、 21日、28日	4日、11日、 18日、25日	2日、9日、 16日、23日
伊藤 SC 【金曜日】	4日、11日 18日	2日、9日、16日、 23日、30日	6日、13日 20日、27日	4日、11日 18日

～相談の予約方法～

担任の先生または養護教諭にご相談の希望日・時間帯をお知らせください。
ご相談可能な日時を案内いたします。

