

サポートルーム通信



令和7年 5月27日

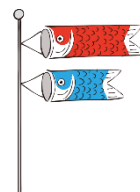
No. 2

清瀬市立清瀬第三中学校

サポートルーム

新緑が美しく、初夏の青空が美しく感じられる季節になりました。今週は運動会ですね。行事に向けて気持ちも盛り上がってきているのではないのでしょうか。一方で、普段と違うことをすることに不安な気持ちをもっている人もいるかもしれません。周りの人に話すことで気持ちがすっきりしたり前向きになったりすることもあると思います。「こんなことぐらいで…」と思わずに、一人で抱え込まずに周りの人に話してみてくださいね。もちろん、サポートルームの先生に話してくれても大丈夫です。

ミニコーナー『くまモン! いいね♥』



サポートルームでは、苦手なことを克服するために様々な授業を行っています。今月は、その一部をくまモンが紹介してくれます!

サポートルームお片付けマスター

ぐちゃぐちゃになっている机やロッカーなどを、「きっちりポイント」に気を付けながら時間の見通しを立てて片付けます。「揃える」「種類ごとに分ける」「クリアファイルにまとめる」などの**整理整頓スキル**を身に付けます。めざせ! 片付け名人!



今日の

きっちりポイント👊



プリントがファイルの中でずれていないようにしている。

入札の向きがそろって、同じ大きさや種類のものがまとまっている。



プリントがファイルの奥に入っているが、そろっていない、はみ出ている。

向きや大きさがそろっていない、机からはみ出している。



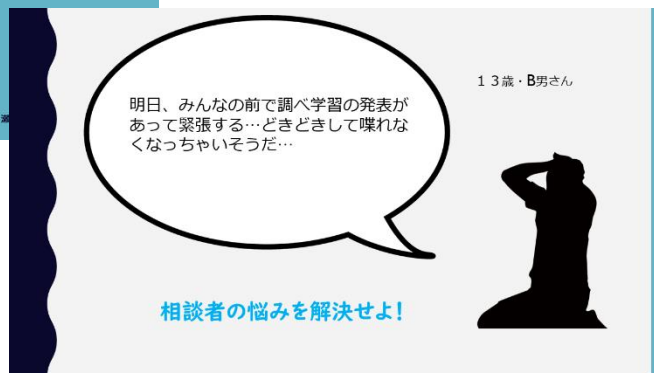
Before



After

サポートルーム お悩み相談室

「勉強に集中できない…」「友達と仲直りしたいけどどうしたらいいかわからない…」などの様々な悩みに対してどうアドバイスしたら良いかを考える中で、**相手の気持ちを考えて伝える力**を身に付けます。また、悩みへのアドバイスを考える中で、**悩みの解決策を客観的に考える力**も身に付けます。



♡97

廊下の掲示、リニューアル!

専門員の石川先生がサポートルーム前の廊下の掲示を作ってくださいました。今月の「くまもん! いいね♡」に書かれている、「お悩み相談室」の体験版、『ズバッと解決コーナー』も掲示してあるので、ぜひ見てみてください。

