

ななしょう せいかつ 七小の生活

清瀬市立清瀬第七小学校
校長 吉田 有子
生活指導部

～水筒の使用について～

本校では、年間を通じて水筒の使用を認めています。お子さんと相談して、準備してあげてください。また、夏場の登下校中の水分補給についても、事故等に十分注意するなど、下記の約束を守った上であれば行って構いません。

約束を守って正しい利用をしてほしいと思います。また、ご家庭におかれましても、お子さんと一緒に水筒の使用についての約束を確認し、ご指導ください。

また、熱中症予防のために、夏場は特に登下校時に帽子をかぶるよう、ご指導ください。

七小のみなさんへ *約束を守り、清潔に使おう！

- ◆ **休み時間に 教室で 飲むか、先生の 指示が あった時に 飲む。**
- ◆ **中身は、水か お茶のみ。**
- ◆ **毎日 必ず 持って 帰り、洗って、中身 を 入れ替える。**
- ◆ **肩に かけられるものか、ランドセルに 入るものにする。**
(ペットボトルは 持ってきてはいけません。)
- ◆ **水筒に 名前を書く。**
- ◆ **友達に あげたり、友達から もらったりしない。**
- ◆ **教室の 指示された 場所に 置く (机の上には置かない)。**
- ◆ **早目に 少しずつ 水分補給をする。**
(一度に たくさん飲むと、かえって 体調を 悪くします。)
- ◆ **登下校中に 水分補給するときは、次のことに 注意する。**
 - ・ **道の脇に寄り、車や自転車などが 来ていないか など、安全を 確認してから 立ち止まって 飲む。**
 - ・ **交差点など、人や車、自転車が 多く集まる ところでは 飲まない。**
 - ・ **水分補給している人を押すなど、ふざけない。**
 - ・ **お家の人と、水分補給ができる 通学路の安全な場所を話し合っ て そこで飲むようにする。**

水筒を持っている時は
走らないよ。
遊ぶ時は水筒を
置きましょう。

