

月	火	水	木	金																				
<div data-bbox="364 208 913 334" data-label="Section-Header"> <h1>入学・進級おめでとう</h1> </div> <div data-bbox="343 388 1026 508" data-label="Text"> <p>今年度も、安全においしい給食を提供できるよう職員一丸となって取り組んでまいります。学校給食へのご理解・ご協力のほど、よろしくお願いいたします。</p> </div> <div data-bbox="1037 179 1520 581" data-label="Image"> </div>																								
			9日	10日																				
			<div data-bbox="1550 222 1948 434" data-label="Image"> </div>	<div data-bbox="1975 222 2373 434" data-label="Image"> </div>																				
			<table border="1"> <tr> <td>1人分 - 755 kcal</td> <td>たんぱく質 26.0 g</td> </tr> <tr> <td>脂質 20.6 g</td> <td>食塩相当量 2.3 g</td> </tr> </table>	1人分 - 755 kcal	たんぱく質 26.0 g	脂質 20.6 g	食塩相当量 2.3 g	<table border="1"> <tr> <td>1人分 - 843 kcal</td> <td>たんぱく質 38.5 g</td> </tr> <tr> <td>脂質 28.5 g</td> <td>食塩相当量 2.7 g</td> </tr> </table>	1人分 - 843 kcal	たんぱく質 38.5 g	脂質 28.5 g	食塩相当量 2.7 g												
1人分 - 755 kcal	たんぱく質 26.0 g																							
脂質 20.6 g	食塩相当量 2.3 g																							
1人分 - 843 kcal	たんぱく質 38.5 g																							
脂質 28.5 g	食塩相当量 2.7 g																							
			牛乳(飲用) 豚もも肉(こま切り), レンズまめ(乾), ちりめんじゃこ, 海藻ミックス, 精白米, 精麦, サラダ油, じゃがいも, 薄力粉, しょうが(にんにくに), 玉葱(にんじん), トマトケチャップ, キャベツ, きゅうり, 清見オレンジ	牛乳(飲用) さわら(切り身) 60g, 西京みそ, きざみのり, 祝いなると, 木綿豆腐, たまご, 粉寒天, 牛乳(調理性), 生クリーム, 精白米, もち米, 上白糖, だし, 練りごま, 黒砂糖, 桜花塩漬(梅(調味液)), こまつな, だいこん, キャベツ, にんじん, えのきたけ																				
13日	14日	15日	16日	17日																				
<div data-bbox="288 627 686 859" data-label="Image"> </div>	<div data-bbox="713 627 1111 859" data-label="Image"> </div>	<div data-bbox="1138 627 1536 859" data-label="Image"> </div>	<div data-bbox="1564 627 1961 859" data-label="Image"> </div>	<div data-bbox="1989 627 2387 859" data-label="Image"> </div>																				
<table border="1"> <tr> <td>1人分 - 704 kcal</td> <td>たんぱく質 36.5 g</td> </tr> <tr> <td>脂質 17.3 g</td> <td>食塩相当量 2.6 g</td> </tr> </table>	1人分 - 704 kcal	たんぱく質 36.5 g	脂質 17.3 g	食塩相当量 2.6 g	<table border="1"> <tr> <td>1人分 - 814 kcal</td> <td>たんぱく質 26.9 g</td> </tr> <tr> <td>脂質 40.4 g</td> <td>食塩相当量 2.5 g</td> </tr> </table>	1人分 - 814 kcal	たんぱく質 26.9 g	脂質 40.4 g	食塩相当量 2.5 g	<table border="1"> <tr> <td>1人分 - 788 kcal</td> <td>たんぱく質 27.6 g</td> </tr> <tr> <td>脂質 24.7 g</td> <td>食塩相当量 2.9 g</td> </tr> </table>	1人分 - 788 kcal	たんぱく質 27.6 g	脂質 24.7 g	食塩相当量 2.9 g	<table border="1"> <tr> <td>1人分 - 908 kcal</td> <td>たんぱく質 40.0 g</td> </tr> <tr> <td>脂質 35.8 g</td> <td>食塩相当量 2.2 g</td> </tr> </table>	1人分 - 908 kcal	たんぱく質 40.0 g	脂質 35.8 g	食塩相当量 2.2 g	<table border="1"> <tr> <td>1人分 - 697 kcal</td> <td>たんぱく質 32.4 g</td> </tr> <tr> <td>脂質 20.8 g</td> <td>食塩相当量 2.7 g</td> </tr> </table>	1人分 - 697 kcal	たんぱく質 32.4 g	脂質 20.8 g	食塩相当量 2.7 g
1人分 - 704 kcal	たんぱく質 36.5 g																							
脂質 17.3 g	食塩相当量 2.6 g																							
1人分 - 814 kcal	たんぱく質 26.9 g																							
脂質 40.4 g	食塩相当量 2.5 g																							
1人分 - 788 kcal	たんぱく質 27.6 g																							
脂質 24.7 g	食塩相当量 2.9 g																							
1人分 - 908 kcal	たんぱく質 40.0 g																							
脂質 35.8 g	食塩相当量 2.2 g																							
1人分 - 697 kcal	たんぱく質 32.4 g																							
脂質 20.8 g	食塩相当量 2.7 g																							
牛乳(飲用) 油揚げ生鮭(切り身) 60g, 木綿豆腐, 赤みそ, 精白米, 精麦, 三温糖, でんぷん, 白すりごま, 上白糖, サラダ油, さつまいも, たけのこ, にんじん, こまつな, だいこん, こぼろ, ねぎ, えのきたけ	牛乳(飲用) 鶏肉もも(角), フランクフルト, ひよこまめ(乾), 粉寒天, 牛乳(調理性), 生クリーム, 食パン70g, 有塩バター, サラダ油, はちみつ, 白すりごま, 白いりごま, じゃがいも, 上白糖, 玉葱, にんじん, キャベツ, グリーンアスパラ, セロリ, バイリン缶, みかん缶	牛乳(飲用) きざみのり, 豚ひき肉, 木綿豆腐, カットわかめ, 白みそ, 赤みそ, 精白米, 精麦, 上白糖, じゃがいも, サラダ油, 薄力粉, パン粉(乾燥), 揚げ油, にんじん, 玉葱, こぼろ, キャベツ, だいこん, ねぎ	牛乳(飲用) 豚もも肉(ひき肉), レンズまめ(乾), 粉チーズ, 冷凍むきえび, いか, カットわかめ, たまご, 牛乳(調理性), 生クリーム, ハーフスパゲティ, サラダ油, 上白糖, 薄力粉, 白すりごま, 有塩バター, 白いりごま, しょうが(にんにくに), 玉葱, にんじん, セロリ, トマト缶(缶詰), トマトピューレ, トマトケチャップ, キャベツ, ほうれんそう	牛乳(飲用) 豚肩肉(こま切り), 木綿豆腐, 油揚げ, カットわかめ, 白みそ, 赤みそ, 精白米, 精麦, サラダ油, 上白糖, じゃがいも, 玉葱, にんじん, こまつな, ねぎ, しめじ, にんにく, はくさい, いちご																				
毎月19日は食育の日 19日	20日	21日	22日	23日																				
<div data-bbox="288 1072 686 1304" data-label="Image"> </div>	<div data-bbox="713 1072 1111 1304" data-label="Image"> </div>	<div data-bbox="1138 1072 1536 1304" data-label="Image"> </div>	<div data-bbox="1564 1072 1961 1304" data-label="Image"> </div>	<div data-bbox="1989 1072 2387 1304" data-label="Image"> </div>																				
<table border="1"> <tr> <td>1人分 - 778 kcal</td> <td>たんぱく質 35.6 g</td> </tr> <tr> <td>脂質 23.6 g</td> <td>食塩相当量 2.5 g</td> </tr> </table>	1人分 - 778 kcal	たんぱく質 35.6 g	脂質 23.6 g	食塩相当量 2.5 g	<table border="1"> <tr> <td>1人分 - 718 kcal</td> <td>たんぱく質 25.0 g</td> </tr> <tr> <td>脂質 23.7 g</td> <td>食塩相当量 1.9 g</td> </tr> </table>	1人分 - 718 kcal	たんぱく質 25.0 g	脂質 23.7 g	食塩相当量 1.9 g	<table border="1"> <tr> <td>1人分 - 717 kcal</td> <td>たんぱく質 31.7 g</td> </tr> <tr> <td>脂質 22.6 g</td> <td>食塩相当量 2.9 g</td> </tr> </table>	1人分 - 717 kcal	たんぱく質 31.7 g	脂質 22.6 g	食塩相当量 2.9 g	<table border="1"> <tr> <td>1人分 - 703 kcal</td> <td>たんぱく質 33.1 g</td> </tr> <tr> <td>脂質 25.0 g</td> <td>食塩相当量 2.7 g</td> </tr> </table>	1人分 - 703 kcal	たんぱく質 33.1 g	脂質 25.0 g	食塩相当量 2.7 g	<table border="1"> <tr> <td>1人分 - 719 kcal</td> <td>たんぱく質 32.6 g</td> </tr> <tr> <td>脂質 23.5 g</td> <td>食塩相当量 2.8 g</td> </tr> </table>	1人分 - 719 kcal	たんぱく質 32.6 g	脂質 23.5 g	食塩相当量 2.8 g
1人分 - 778 kcal	たんぱく質 35.6 g																							
脂質 23.6 g	食塩相当量 2.5 g																							
1人分 - 718 kcal	たんぱく質 25.0 g																							
脂質 23.7 g	食塩相当量 1.9 g																							
1人分 - 717 kcal	たんぱく質 31.7 g																							
脂質 22.6 g	食塩相当量 2.9 g																							
1人分 - 703 kcal	たんぱく質 33.1 g																							
脂質 25.0 g	食塩相当量 2.7 g																							
1人分 - 719 kcal	たんぱく質 32.6 g																							
脂質 23.5 g	食塩相当量 2.8 g																							
牛乳(飲用) 油揚げ生鮭(切り身) 60g, 木綿豆腐, 赤みそ, 精白米, 精麦, 三温糖, でんぷん, 白すりごま, 上白糖, サラダ油, さつまいも, たけのこ, にんじん, こまつな, だいこん, こぼろ, ねぎ, えのきたけ	牛乳(飲用) 鶏肉もも(小間), かまぼこ, 油揚げ, たまご, オイルツナ(缶), きな粉(大豆), うどん(冷凍), サラダ油, でんぷん, 白玉粉, 上新粉, 上白糖, にんじん, ねぎ, 干し椎茸, こまつな, だいこん, キャベツ, よもぎ粉	牛乳(飲用) いか, 冷凍むきえび, 炊き込みわかめベーコン(短冊), 豚もも肉(こま切り), 粉寒天, 粉ゼラチン, 牛乳(調理性), 生クリーム, 精白米, 精麦, サラダ油, じゃがいも, ABCパスタ, 上白糖, いちごジャム, 玉葱, にんじん, パセリ粉	牛乳(飲用) 豚ひき肉, 木綿豆腐, カットわかめ, 白みそ, 赤みそ, 精白米, 精麦, 白いりごま, サラダ油, パン粉(乾燥), 上白糖, でんぷん, じゃがいも, 玉葱, にんじん, しょうが, こまつな, だいこん, キャベツ	牛乳(飲用) たまご, 大豆(国産), 乾, 豚もも肉(こま切り), 食パン70g, 有塩バター, 上白糖, じゃがいも, サラダ油, みかん果汁, しょうが(にんにくに), にんじん, 玉葱, トマト缶(缶詰), トマトケチャップ, こまつな, キャベツ, ホールコーン(冷凍), 清見オレンジ																				
27日	28日	29日	30日																					
<div data-bbox="288 1477 686 1709" data-label="Image"> </div>	<div data-bbox="713 1477 1111 1709" data-label="Image"> </div>	<div data-bbox="1138 1593 1536 1690" data-label="Section-Header"> <h2>昭和の日</h2> </div>		<div data-bbox="1564 1477 1961 1709" data-label="Image"> </div>																				
<table border="1"> <tr> <td>1人分 - 747 kcal</td> <td>たんぱく質 34.4 g</td> </tr> <tr> <td>脂質 26.7 g</td> <td>食塩相当量 3.3 g</td> </tr> </table>	1人分 - 747 kcal	たんぱく質 34.4 g	脂質 26.7 g	食塩相当量 3.3 g	<table border="1"> <tr> <td>1人分 - 793 kcal</td> <td>たんぱく質 29.1 g</td> </tr> <tr> <td>脂質 35.5 g</td> <td>食塩相当量 1.5 g</td> </tr> </table>	1人分 - 793 kcal	たんぱく質 29.1 g	脂質 35.5 g	食塩相当量 1.5 g			<table border="1"> <tr> <td>1人分 - 724 kcal</td> <td>たんぱく質 36.8 g</td> </tr> <tr> <td>脂質 21.3 g</td> <td>食塩相当量 2.7 g</td> </tr> </table>	1人分 - 724 kcal	たんぱく質 36.8 g	脂質 21.3 g	食塩相当量 2.7 g								
1人分 - 747 kcal	たんぱく質 34.4 g																							
脂質 26.7 g	食塩相当量 3.3 g																							
1人分 - 793 kcal	たんぱく質 29.1 g																							
脂質 35.5 g	食塩相当量 1.5 g																							
1人分 - 724 kcal	たんぱく質 36.8 g																							
脂質 21.3 g	食塩相当量 2.7 g																							
牛乳(飲用) 豚もも肉(せん切り), ししゃも(生干し), 鶏肉もも(小間), 木綿豆腐, しょうが(水菜), 精白米, 精麦, こまつな, 白いりごま, でんぷん, 揚げ油, 上白糖, キムチ漬(ねぎ), にんじん, ピーマン, しょうが(にんにくに), 玉葱, たけのこ(水煮), こまつな, 干し椎茸, 美生柑	牛乳(飲用) 大豆(国産), 乾, 豚ひき肉, 鶏肉もも(小間), 牛乳(調理性), 生クリーム, 粉寒天, 無塩コッパン(スライス) 70g, サラダ油, 薄力粉, 有塩バター, 上白糖, しょうが(にんにくに), 玉葱, にんじん, トマトケチャップ, トマトピューレ, えのきたけ, しめじ, こまつな, キャベツ, きゅうり, グリーンアスパラ, りんごジュース			牛乳(飲用) ちりめんじゃこ, 炊き込みわかめ, さば(切り身) 60g, 油揚げ, 木綿豆腐, 白みそ, 赤みそ, 精白米, 精麦, 白いりごま, でんぷん, 上白糖, さつまいも, サラダ油, グリンピース(冷凍), こまつな, だいこん, にんじん, キャベツ, ねぎ, こぼろ																				

※使用する食材や献立は、都合により変更する場合があります。