

4月給食だより

令和8年度4月号
清瀬市立清瀬第二中学校

ご入学・ご進級おめでとうございます。

暖かな春の陽気に包まれる中、元気いっぱいの新入生を迎え、新たな一年が始まります。楽しい気持ちや不安な気持ちなど、さまざまな気持ちが入り混じっていることと思います。環境が変わり体調を崩しやすい時期でもありますので、早寝・早起き・朝ごはんを心掛け、生活リズムを整えて毎日元気に学校に来てください！

心も体も大きく成長していく大切な時期です。家での食事、学校での給食も、もりもり食べて健康な体をつくっていきましょう！

学校給食は「食」を学ぶ時間です！

学校給食は単なる食事の時間ではなく、「学校給食法」に基づき実施される教育活動です。栄養バランスのとれた食事を提供することで、成長期にある子どもたちの健全な発達を支えることはもちろん、健康に良い食事や食文化、地場産物、食事のマナーなど、さまざまなことを学ぶための時間です。



学校給食の目標のポイント

※「学校給食法」第二条より抜粋・要約

<p>1 適切な栄養の摂取による健康の保持増進。</p>	<p>2 食事について正しい理解を深め、健全な食生活を育む判断力や望ましい食習慣を養う。</p>	<p>3 明るい社会性と協同の精神を養う。</p>
<p>4 自然の恩恵への理解を深め、生命、自然を尊重する精神や環境の保全に寄与する態度を養う。</p>	<p>5 食生活が多くの人の労力に支えられていることを理解し、感謝する。</p>	<p>6 伝統的な食文化を理解する。</p>
<p>7 食料の生産、流通及び消費について、正しく理解する。</p>		

給食時間の約束



- ① 食事の前に・・・衛生に気をつける
 - ・手を洗いましょう。
 - ・給食当番はエプロン、三角巾、マスクを必ず着用しましょう。
 - ・机には、ランチョンマットを敷きましょう。
- ② 配膳・・・集団活動をする
 - ・給食準備を速やかに行い、給食時間を有効に使いましょう。
- ③ 給食の盛り付け・・・献立表を参考にしましょう



一人分を考えて丁寧に盛り付けましょう。

	<p>★汁物は底からよくかき混ぜて、具と汁を均等に盛り付けます</p>		<p>★トングを使うときは、料理が崩れないように優しくはさんで盛り付けます</p>
--	-------------------------------------	--	---

- ④ 給食・・・栄養バランスを考えた献立です
 - ・好き嫌いなく残さず食べましょう。
- ⑤ 後片付け・・・片付けまでが給食です
 - ・ごみの分別をしっかりと行いましょう。
 - ・食器、食缶をきちんと片づけましょう。



保護者の皆様へお願い

★給食時間に使用するランチョンマットは、毎日清潔なものをご用意ください。

★給食当番を担当した生徒は、週末にエプロン・三角巾を持ち帰ります。

ご家庭で洗濯・アイロンがけをお願いします。