



令和8年度
4月号

清瀬市立清瀬第七小学校

(毎月19日は食育の日)

ご入学 ご進級 おめでとうございます



新年度がスタートしました！給食は2～6年生は9日（木）から、1年生は16日（木）から始まります。

給食室スタッフ一同、お子さまの心と体の健康を願って、安全・安心・おいしい栄養バランスのとれた給食調理に一生懸命、力を尽くして参りますので、ご理解とご協力をどうぞよろしくお願いいたします。

今年も給食が始まります！
～お知らせとおねがい～



給食当番の白衣

給食当番の白衣は、その週の当番の児童が週末持ち帰ります。お手数ですが、洗濯と滅菌のためのアイロンがけを行っていただき、適明け学校へ持たせてください。



献立表の活用

毎月献立表と給食たよりを発行しています。食育の観点から様々な給食行事、旬の食材や行事食を取り入れた献立を提供していきます。ぜひご家庭でも話題にしてください。



学校での食育

学校給食は「教育の一環」として行われます。そして食育は学校教育活動全体を通して推進していくことがうたわれています。

「食べることは楽しい、食べることは大切」。そして「何をどのくらい、どのように食べれば、生涯を通して健康に過ごすことができるのか」。給食を通し、子供たちが自分たちの食事について興味・関心を持ち、自ら考えて健康的な食生活を実践できる力を身に付けていくことを目指しています。

給食の時間は

単にお昼の食事をする時間ではなく、学級の友達と協力し合い、盛り付けや配膳、後片付けを行います。「食育の授業時間」として栄養士が考えた献立を通して、健康的な食事や地産地消、食文化等について学び、教科等での学習も深めていきます。



ご家庭でも

食器やはしを並べる。食べ終わった食器を片付けるなどの簡単なお手伝いができる給食当番の練習にもなります。また、食卓を囲んで、給食のことを話題にしてください。買い物にはぜひ一緒に行き、食材を選ぶ際の視点たくさん話してあげることも食育のひとつです。

今月の清瀬産

チンゲンサイ

