

ほけんだより

令和8年 4月 7日
清瀬市立清瀬第七小学校
校長 吉田 有子
養護教諭



入学、進級おめでとうございます。みなさんが元気いっぱい学校生活を送れるよう心身の健康面からサポートしていきたいと思います。どうぞよろしく願いいたします。

今年度お世話になる学校医、学校薬剤師の先生方です

内科	宮本 兼吾先生
眼科	武谷 亮先生
耳鼻科	大塚 健司先生
歯科	倉田 琢哉先生
薬剤師	阿久津 七光先生



保護者の皆様へ

入学、進学おめでとうございます。お子様が元気に学校生活を送れるよう、体と心の健康づくりからお手伝いさせていただきます。ご家庭でもお子様の健康管理や書類の提出等ご協力をいただきますので、どうぞよろしく願いいたします。

① 緊急連絡先は必ず連絡がつく番号でお願いします

突然のけがで治療を要する時に、医療機関によっては、保護者の同意がないと医療行為や検査さえ受けられないことがあります。昼間、お仕事で出ておられる方は、勤務先の電話番号を記入してください。やむを得ず、携帯電話番号を記入される方はなるべく出られるようにしておいてください。緊急時の速やかな対応のため、ご協力お願いいたします。

7日(火)配布→10日(金) *なるべく早く提出してください。

・**秘**保健資料(1年生以外) *6年間使います

→変更があれば、赤で記入

・緊急連絡(引渡し)カード

・児童カード(2年間使います)

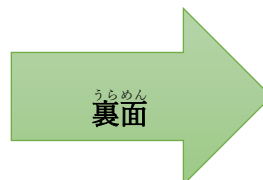
1・3・5年生は新規 2・4・6は変更があれば赤で記入



② スポーツ振興センターについて

学校管理下のけがは、スポーツ振興センター災害給付金の対象となります。学校で起きたけがが対象で、治療にかかった医療費などの災害給付金は、事前に給食費の手続きで登録していただいた口座に振り込まれます。その際、手数料を引いた金額での振り込みとなりますのでご了承ください。

詳しくは別紙にてお知らせしますので、ご確認ください。



よろしくおねがいします



がつ ほけんもくひょう
4月の保健目標
 じぶん からだ ようす し
自分の体の様子を知らう

しがつ けんこうしんだんよてい
4月の健康診断予定

にちじ 日時	たいしょうがくねん 対象学年	けんさないよう 検査内容
9日(木) 午前中	2~6年生、けやき学級2~6年生	計測、視力、聴力
13日(月) 9:00~	1年生、けやき学級1年生	計測、視力、聴力
髪の毛は低い位置で結わいてくる、眼鏡を使っている子は必ずかけてくる!		
15日(水) 8:45~	1・3・5年生・けやき学級	歯科検診
21日(火) 朝一番	全員	尿検査
22日(水) 朝一番	21日に忘れた人	尿検査
22日(水) 8:45~	2・4・6年生・前回欠席者	歯科検診
24日(金) 午前中	1年生・その他	心臓検診

* 尿検査は、朝のうちに業者が引き取ります。お昼に持ってきても提出はできません。
 健康診断では、用意するものや持ってくるものがたくさんあります。自分の学年をチェックして、忘れないようにしましょう。また、見てもらう前に、自分の名前をはっきり言えるよう練習しておきましょう。



もうすぐ健康診断 髪型は健康診断スタイルに

NG

ポニーテールやおだんご

前髪が目にかかる

目元や顔色が目立ちます

学校帰りに髪色が見えたり、髪が伸びてきたり...

OK

低い位置で結ぶ

前髪は目にかからないようにピンでとめる

視力検査で視力がよくなるように髪を結ぶ

保健室に入るときの**3**ステップ

- あいさつをする
 じつれいします
- 自分のクラスと名前を言う
 ○年○組
 ○○○○です
- 来た理由を伝える
 転んでひざをすりむきました